45. hét					
	2026.11.02	**2026.11.03**	**2026.11.04**	**2026.11.05**	**2026.11.06**
TÍZÓRAI	**Kakaó** (7) E:159 Zs/t:4,4/2,4 F:9,1 Sz/c:20,6/20,2 S:0,3 **Vaj** (7) E:73 Zs/t:8/3,9 F:0 Sz/c:0,1/0,1 S:0 **Mákos Kalács** (1,3,7) E:202 Zs/t:5,3/2,2 F:5,9 Sz/c:32,4/3,8 S:0,5	**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 **Kefir** (7) E:97 Zs/t:5,4/2,9 F:5,1 Sz/c:6,9/6,9 S:0,5 **Kifli** (1) E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7	**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 **Sajtkrém** (7) E:61 Zs/t:4,6/2,5 F:2,4 Sz/c:2,4/1,7 S:0,4 **Teljes kiőrlésű kenyér** (1) E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7 **Jégcsapretek** E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,8/0,2 S:0	**Tej (7)** E:121 Zs/t:3,8/2 F:8,5 Sz/c:13,3/13,3 S:0,3 **Korpás pogácsa (1,3,7)** E:331 Zs/t:13,2/5,6 F:12,1 Sz/c:40,5/2,5 S:1,1	**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 **Húskrém (1,7)** E:66 Zs/t:2,2/0,6 F:8,9 Sz/c:2,5/0,4 S:0,5 **Teljeskiőrlésű kenyér (1)** E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5
EBÉD B	**Zöldséges csirkeraguleves (9,12)** E:95 Zs/t:1,7/0,4 F:13,4 Sz/c:6,2/1,9 S:0,6 **Főtt tojás** (3) E:66 Zs/t:4,8/1,2 F:5,4 Sz/c:0,2/0,2 S:0,1 **Fejtettbab főzelék (1,7)** E:261 Zs/t:1,2/0,3 F:16,6 Sz/c:45,6/1,8 S:0,4	**Vegyes gyümölcsleves (1,6,7)** E:136 Zs/t:3,6/1,9 F:1,9 Sz/c:23,5/18,7 S:0,1 **Temesvári sertésragu (1,7,12)** E:247 Zs/t:15/4,8 F:19,3 Sz/c:8,3/3,1 S:0,6 **Bulgur köret (1)** E:259 Zs/t:2,9/0,4 F:8,7 Sz/c:53,4/0,9 S:0,2 **Narancs** E:29 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:5,9/5,1 S:0	**Francia hagymalves (1, 6, 7)** E:126 Zs/t:7,6/2,3 F:3,4 Sz/c:11/2,6 S:0,4 **Pirított zsemlekocka (1)** E:25 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:5,1/0,3 S:0,1 **Bolognai spagetti (1,3,7,12)** E:548 Zs/t:18,7/6,6 F:30 Sz/c:64,3/9,3 S:2,2	**Burgonyakrémleves (1,7)** E:149 Zs/t:5,4/1,1 F:3,2 Sz/c:21,4/2,1 S:0,5 **Rakott brokkoli (1,7)** E:317 Zs/t:7/1,7 F:22,5 Sz/c:40,7/1,6 S:0,3 **Alma** E:24 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:4,9/4,2 S:0	**Őszi zöldségleves (1,3,9,12)** E:123 Zs/t:5,1/0,7 F:9,3 Sz/c:9,5/1,2 S:0,6 **Paprikásburgonya (12)** E:322 Zs/t:9,6/1,1 F:6,7 Sz/c:50,9/3,6 S:3 **Káposztasaláta** E:97 Zs/t:0,3/0,1 F:1,6 Sz/c:21,4/8,3 S:0,2
UZSONNA	**Sajt (7)** E:112 Zs/t:8,4/5,4 F:8,3 Sz/c:0,5/0,5 S:0,7 **Margarin** E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 **T.K. Zsemle (1)** E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 **Sárgarépa** E:12 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,4/0,6 S:0,1	**Párizsi** E:63 Zs/t:4,7/1,2 F:4,4 Sz/c:0,8/0 S:0,5 **Margarin** E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 **T.K. Kenyér (1)** E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7	**Vaníliás túrókrém (7)** E:89 Zs/t:2,8/1,5 F:5,6 Sz/c:10,2/8,1 S:0,1 **Kenyér (1)** E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7	**Almás narancsos sárgarépasaláta (1,3,7,10)** E:57 Zs/t:0,2/0 F:0,7 Sz/c:12,4/9,8 S:0,1 **Teljeskiőrlésű kenyér(1)** E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4	**Dejós búrkifli (1,3,7)** E:350 Zs/t:19,6/7,5 F:6,1 Sz/c:36,9/15,8 S:0,2

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.
1=glutént tartamú gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezámmag; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

46. hét					
	2026.11.09	**2026.11.10**	**2026.11.11**	**2026.11.12**	**2026.11.13**
TÍZÓRAI	**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 **Kenőmájas** E:63 Zs/t:5,5/2,5 F:3,2 Sz/c:0,1/0 S:0,6 **Kenyér** (1) E:142 Zs/t:0,7/0 F:5,6 Sz/c:28,1/0,2 S:0,6	**Tej (7)** E:121 Zs/t:3,8/2 F:8,5 Sz/c:13,3/13,3 S:0,3 **Extra dzsem** E:50 Zs/t:0,1/0 F:1,1 Sz/c:11,1/11,1 S:0 **Margarin** E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 **Kenyér (1)** E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7	**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 **Tojáskrém (1,3,7,10)** E:154 Zs/t:10,1/3,6 F:8,6 Sz/c:7,3/3,3 S:0,3 **Kenyér (1)** E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 **Sárgarépa** E:12 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,4/0,6 S:0,1	**Kakaó (7)** E:159 Zs/t:4,4/2,4 F:9,1 Sz/c:20,6/20,2 S:0,3 **Margarin** E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 **Kuglóf (1,3,7)** E:211 Zs/t:5,2/2,5 F:6 Sz/c:34,8/7 S:0	**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 **Tonhalkrém (1,4,7,12)** E:53 Zs/t:2,6/1,4 F:5,4 Sz/c:1,8/1,8 S:0,1 **Kenyér (1)** E:142 Zs/t:0,7/0 F:5,6 Sz/c:28,1/0,2 S:0,6
EBÉD B	**Zöldséges lencsegulyás (1,7,10,12)** E:347 Zs/t:16,2/6,2 F:20,3 Sz/c:29,5/3,4 S:0,7 **Zöldséges paella** E:290 Zs/t:4,5/0,5 F:9,1 Sz/c:52,7/4,8 S:0,8	**Tarhonyaleves** (1,3,12) E:118 Zs/t:0,7/0,1 F:4,1 Sz/c:23,4/1,9 S:0,6 **Sült bécsi rudacska** E:126 Zs/t:9,3/2,4 F:8,8 Sz/c:1,6/0 S:1,1 **Zöldbabfőzelék** (1,7) E:203 Zs/t:9/2,5 F:7,1 Sz/c:23/7,5 S:0,4 **Mandarin** E:33 Zs/t:0,2/0 F:0,5 Sz/c:6,9/5,8 S:0	**Zöldborsó krémleves sajt szórattal(1,7)** E:202 Zs/t:5,1/2,5 F:13 Sz/c:25,7/15,3 S:0,4 **Tejszínes-Kukoricás csirkeragu (6,7)** E:211 Zs/t:9,9/2,5 F:19,8 Sz/c:10,6/3,2 S:0,5 **Párolt rizs** E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4	**Zöldséges zabgaluskaleves (1,3,7,9)** E:200 Zs/t:5,3/1,3 F:9,3 Sz/c:28,4/1,7 S:0,3 **Csirkepörkölt (1,12)** E:156 Zs/t:8,1/1,2 F:17,7 Sz/c:2,9/1,1 S:0,6 **Burgonyafőzelék (1,7)** E:246 Zs/t:3,8/2 F:6,6 Sz/c:45,4/2,8 S:0,5	**Sütőtökkrémleves (1,7)** E:292 Zs/t:7,3/4 F:11,9 Sz/c:43,4/30,7 S:0,4 **Levesgyöngy** (1) E:30 Zs/t:0,1/0 F:1 Sz/c:6,3/0,4 S:0,2 **Spagetti carbonara (1,3,7,12)** E:485 Zs/t:15,8/5,3 F:24,6 Sz/c:60,5/4 S:1,8
UZSONNA	**Vajkém (7)** E:61 Zs/t:4,6/2,5 F:2,4 Sz/c:2,4/1,7 S:0,4 **Teljeskiőrlésű kifli (1)** E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 **Zöldpaprika** E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0	**Gépsonka** E:66 Zs/t:6,1/2,4 F:2,6 Sz/c:0/0 S:0,6 **Margarin** E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 **Teljeskiőrlésű zsemle (1)** E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 **Jégcsapretek** E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,8/0,2 S:0	**T.K. Pizzás csiga (1,3,7)** E:333 Zs/t:14,2/1,8 F:6,5 Sz/c:44,6/6,5 S:0,9	**Zala felvágott** E:74 Zs/t:6/2,2 F:4,7 Sz/c:0,2/0 S:0,8 **Margarin** E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 **T.K. Kenyér** (1) E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7 **Zöldpaprika** E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0	**Kockasajt (7)** E:47 Zs/t:2,7/1,5 F:4 Sz/c:1,5/1,3 S:0,2 **T.K. Kenyér (1)** E:148 Zs/t:0,4/0,1 F:5,1 Sz/c:30,8/1,8 S:0,6 **Sárgarépa** E:12 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,4/0,6 S:0,1

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben. **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.**

1=glutént tartamú gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezámmag; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

47. hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	2026.11.16	2026.11.17	2026.11.18	2026.11.19	2026.11.20
TÍZÓRAI	**Tej** (7) E:121 Zs/t:3,8/2 F:8,5 Sz/c:13,3/13,3 S:0,3 **Méz** E:65 Zs/t:0/0 F:0,1 Sz/c:16,2/16,2 S:0 **Margarin** E:25 Zs/t:2,8/0,7 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 **T.K. Kenyér** (1) E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7	**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 **Párizsi** E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3 **Margarin** E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 **Kenyér** (1) E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7	**Tea** E:38 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:9,5/9,5 S:0 **Virsli** E:70 Zs/t:6/2,3 F:3,8 Sz/c:0,1/0 S:0,8 **Ketchup** E:5 Zs/t:0/0 F:0,1 Sz/c:1,2/1,2 S:0,1 **Teljes kiőrlésű kenyér (1)** E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5	**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 **Körözött (7,12)** E:44 Zs/t:3/0,8 F:2,9 Sz/c:1,3/0,9 S:0,2 **Teljes kiőrlésű kenyér (1)** E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 **Zöldpaprika** E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0	**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 **Főtt tojás (3)** E:33 Zs/t:2,4/0,6 F:2,7 Sz/c:0,1/0,1 S:0,1 **Margarin** E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 **Teljes kiőrlésű kenyér (1)** E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 **Sárgarépa** E:12 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,4/0,6 S:0,1
EBÉD A	**Zöldséges palócleves (1,3,7,9,12)** E:247 Zs/t:15,3/5,9 F:11,1 Sz/c:15,7/1,9 S:1 **Sonkás-sajtos rakott tészta (1,3,7)** E:463 Zs/t:17,2/6,9 F:23,4 Sz/c:53/1,8 S:2,2	**Almakrémleves (1,7)** E:275 Zs/t:12,5/5,1 F:12,3 Sz/c:27,9/16,5 S:0,5 **Bundázott halrudacska (1, 3, 4)** E:209 Zs/t:8,9/0,7 F:13,6 Sz/c:18,3/0,7 S:1 **Karottás rizs** E:240 Zs/t:5,3/0,6 F:4,7 Sz/c:43/1,1 S:0,6 **Céklasaláta** E:36 Zs/t:0,1/0 F:1,5 Sz/c:6,9/1,8 S:1	**Tejszínes zöldségbecsinált leves (1,3,7,12)** E:145 Zs/t:2,2/1 F:7,2 Sz/c:23,9/7,2 S:0,3 **Mexikói bab** E:482 Zs/t:11,3/2,6 F:32 Sz/c:62,6/14 S:0,8 **Alma** E:24 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:4,9/4,2 S:0	**Paradicsomleves (1,9,12)** E:132 Zs/t:4,5/0,5 F:3,1 Sz/c:19,5/13,5 S:0,6 **Zöldborsós sertésragu (1,7,9,12)** E:263 Zs/t:19,5/5,7 F:13,5 Sz/c:7,9/2,1 S:0,5 **Párolt rizs** E:289 Zs/t:5,2/0,6 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4	**Zöldséges vajgaluskaleves (1,3,7,9,12)** E:214 Zs/t:8,5/3,8 F:7 Sz/c:27,4/1,6 S:0,3 **Csirkepörkölt (12)** E:156 Zs/t:8,1/1,2 F:17,7 Sz/c:2,9/1,1 S:0,6 **Tökfőzelék(1,7)** E:292 Zs/t:10,4/4,7 F:8,9 Sz/c:39,9/17,5 S:0,5
UZSONNA	**Magyaros vajkrém (7)** E:76 Zs/t:8/3,9 F:0,5 Sz/c:0,4/0,4 S:0 **Kifli (1)** E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 **Jégcsapretek** E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,8/0,2 S:0	**Szárnyasmájkrém (1,7,10)** E:45 Zs/t:0,4/0,1 F:9,9 Sz/c:0,4/0 S:0,1 **Teljes kiőrlésű zsemle (1)** E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5	**Vaníliás túrókrém (7)** E:97 Zs/t:3,2/1,7 F:6,8 Sz/c:10,1/8 S:0 **Kenyér (1)** E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7	**Házi gyümölcsjoghurt (7)** E:166 Zs/t:5,8/3,1 F:5,6 Sz/c:22,4/22,4 S:0,5 **Kifli (1)** E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5	**Sajtos táska (1,3,7)** E:257 Zs/t:14,3/5,2 F:8,5 Sz/c:23,2/0,4 S:1

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben. Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.
1=glutént tartamú gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezámmag; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

48. hét	 2026.11.23	 2026.11.24	 2026.11.25	 2026.11.26	 2026.11.27
TÍZÓRAI	**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 **Sajtkrém** (7) E:61 Zs/t:4,6/2,5 F:2,4 Sz/c:2,4/1,7 S:0,4 **Teljes kiőrlésű zsemle** (1) E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7 **Jégcsapretek** E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,8/0,2 S:0	**Tej** (7) E:121 Zs/t:3,8/2 F:8,5 Sz/c:13,3/13,3 S:0,3 **T.K. Kakaós csiga (1,3,7)** **E:284 Zs/t:13,6/4,3 F:9,3 Sz/c:30,7/2,5 S:0,8**	**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 **Tojáskrém** (1,3,7,10) E:154 Zs/t:10,1/3,6 F:8,6 Sz/c:7,3/3,3 S:0,3 **Kenyér (1)** E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7	**Tejeskávé** (1, 7) E:152 Zs/t:3,8/2,1 F:8,7 Sz/c:20,5/20,5 S:0,3 **Margarin** E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 **Kuglóf** (1,3,7) E:176 Zs/t:4,3/2,1 F:5 Sz/c:29/5,8 S:0	**Tea** E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 **Vöröslencsekrém (7)** E:76 Zs/t:8/3,9 F:0,5 Sz/c:0,4/0,4 S:0 **Kenyér (1)** E:105 Zs/t:0,3/0,1 F:4 Sz/c:21,4/1,5 S:0,5
EBÉD B	**Babgulyás (1,9,12)** E:317 Zs/t:14,1/4 F:15,9 Sz/c:31/2,3 S:0,6 **Dejós tészta (1,3)** E:448 Zs/t:10,8/2,6 F:15 Sz/c:72,3/16,7 S:1	**Erőleves (1,3,9,12)** E:108 Zs/t:1,6/0,2 F:3,4 Sz/c:19,8/1,9 S:0,6 **Sertéssült (1,3)** E:104 Zs/t:3,9/1,3 F:10,1 Sz/c:6,8/0,7 S:1,7 **Paradicsomos káposztafőzelék (1)** E:274 Zs/t:10,8/1,3 F:6,2 Sz/c:37/19 S:3,5 **Banán** E:73 Zs/t:0,1/0 F:0,9 Sz/c:16,9/14,4 S:0	**Sütőtökkrémleves** (1,7) E:292 Zs/t:7,3/4 F:11,9 Sz/c:43,4/30,7 S:0,4 **Mexikói csirkeragu (1,12)** E:197 Zs/t:4,3/0,7 F:30,9 Sz/c:8,3/0 S:1,2 **Párolt rizs** E:279 Zs/t:0,2/0 F:6,5 Sz/c:62,5/0,2 S:3	**Daragaluska leves (1,3,7,9)** E:124 Zs/t:5/0,7 F:3,2 Sz/c:16,3/1,4 S:0,5 **Paprikásburgonya (12)** E:367 Zs/t:7,7/1,9 F:17,7 Sz/c:55,1/3,7 S:3,1 **Káposztasaláta** E:12 Zs/t:0,1/0,1 F:0,7 Sz/c:2/0,1 S:0,5	**Zellerkrémleves (1,7,9)** E:120 Zs/t:7,6/2,3 F:2,6 Sz/c:10/2,3 S:0,6 **Levesgyöngy (1)** E:30 Zs/t:0,1/0 F:1 Sz/c:6,3/0,4 S:0,2 **Bolognai spagetti (1,3,7,12)** E:414 Zs/t:18/5,4 F:21,5 Sz/c:41/4,5 S:2,6
UZSONNA	**Gépsonka** E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3 **Margarin** E:64 Zs/t:7/1,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 **Kenyér** (1) E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7 **Zöldpaprika** E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0	**Kukoricasaláta füstölt sajttal (1,3,7,10)** E:412 Zs/t:28,5/7,2 F:15,6 Sz/c:22,7/9,4 S:1,4 **Teljes kiőrlésű kenyér (1)** E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4	**Kockasajt (7)** E:47 Zs/t:2,7/1,5 F:4 Sz/c:1,5/1,3 S:0,2 **T.K.Kenyér (1)** E:148 Zs/t:0,4/0,1 F:5,1 Sz/c:30,8/1,8 S:0,6	**Zöldfűszeres vajkrém** (7) E:76 Zs/t:8/3,9 F:0,5 Sz/c:0,4/0,4 S:0 **Teljes kiőrlésű kenyér (1)** E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 **Kígyóuborka** E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0	**Zala felvágott** E:74 Zs/t:6/2,2 F:4,7 Sz/c:0,2/0 S:0,8 **Margarin** E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 **Teljes kiőrlésű kenyér (1)**E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 **Zöldpaprika** E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben. **Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.**

1=glutént tartamú gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezámmag; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek