



**HÉTFŐ**  
2026.02.02



**KEDD**  
2026.02.03



**SZERDA**  
2026.02.04



**CSÜTÖRTÖK**  
2026.02.05



**PÉNTEK**  
2026.02.06

**Tea**

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

**Párizsi**

E:42 Zs/t:3,1/0,8 F:2,9 Sz/c:0,5/0 S:0,4

**Margarin**

E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

**Kenyér (1)**

E:105 Zs/t:0,3/0,1 F:4 Sz/c:21,4/1,5 S:0,5

**Kakaó (7)**

E:118 Zs/t:3,7/2 F:7,4 Sz/c:13,9/13,6 S:0,3

**Vaj (7)**

E:44 Zs/t:4,8/2,3 F:0 Sz/c:0/0 S:0

**Mákos Kalács (1,3,7)**

E:319 Zs/t:8,7/2,5 F:10,1 Sz/c:49,8/16,2 S:0,2

**Tea**

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

**Virsli**

E:46 Zs/t:4/1,5 F:2,5 Sz/c:0/0 S:0,5

**Ketchup**

E:5 Zs/t:0/0 F:0,1 Sz/c:1,2/1,2 S:0,1

**Teljeskiőrlésű kenyér (1)**

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

**Jégcsapretek**

E:3 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,5/0,1 S:0

**Tej (7)**

E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3

**Sajtos pogácsa (1,3,7)**

E:264 Zs/t:10,2/4,4 F:9,9 Sz/c:32,6/2,2 S:0,8

**Tea**

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

**Sertés húspástétom (1,7)**

E:38 Zs/t:1,6/0,4 F:4,4 Sz/c:1,3/0,2 S:0,3

**Teljeskiőrlésű kenyér (1)**

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

**Csirkeragu leves (9,12)**

E:87 Zs/t:2,4/0,4 F:10,9 Sz/c:5,3/1,7 S:0,4

**Dino nuggets (1,3)**

E:130 Zs/t:3,9/0,7 F:13 Sz/c:10,8/0,7 S:0,6

**Vöröslencse főzelék (1,7,10)**

E:330 Zs/t:7,3/1,9 F:19,2 Sz/c:46,5/9,5 S:0,4

**Vegyes gyümölcsleves (1,6,7)**

E:79 Zs/t:1,8/0,9 F:1,2 Sz/c:13,8/10,5 S:0

**Temesvári sertésragu (1,7,12)**

E:150 Zs/t:7,2/3 F:14,5 Sz/c:6,4/2,4 S:0,4

**Bulgur köret (1)**

E:156 Zs/t:1,8/0,2 F:5,2 Sz/c:32,1/0,5 S:0,1

**Narancs**

E:25 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:5,1/4,3 S:0

**Francia hagymalves (1, 6, 7)**

E:97 Zs/t:5,3/1,6 F:2 Sz/c:10,1/2,4 S:0,2

**Pírtott zsemlekocka (1)**

E:25 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:5,1/0,3 S:0,1

**Bolognai spagetti sajttal (1,3,7,12)**

E:414 Zs/t:10,2/2,9 F:26,8 Sz/c:53,2/6,6 S:2

**Burgonyakrémlves (1,7)**

E:149 Zs/t:5,4/1,1 F:3,2 Sz/c:21,4/2,1 S:0,5

**Rakott brokkoli (1,7)**

E:283 Zs/t:6,8/1,6 F:18,4 Sz/c:36,8/1,6 S:0,3

**Tárkonyos halgaluskalves(1,3,4,7,9)**

E:92 Zs/t:3,9/0,5 F:8,5 Sz/c:5,7/1 S:0,4

**Paprikás burgonya (12)**

E:238 Zs/t:6,4/0,7 F:5 Sz/c:39,1/2 S:0,1

**Káposztasaláta**

E:59 Zs/t:0,2/0 F:1 Sz/c:13/4 S:0,1

**Sajt (7)**

E:112 Zs/t:8,4/5,4 F:8,3 Sz/c:0,5/0,5 S:0,7

**Margarin**

E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

**Teljes kiőrlésű kenyér (1)**

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

**Sárgarépa**

E:8 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:1,6/0,4 S:0,1

**Kefir (7)**

E:97 Zs/t:5,4/2,9 F:5,1 Sz/c:6,9/6,9 S:0,5

**Teljeskiőrlésű kifli (1)**

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

**Vaníliás túrókrém (7)**

E:82 Zs/t:2,5/1,3 F:4,7 Sz/c:10/7,9 S:0,1

**Kenyér (1)**

E:105 Zs/t:0,3/0,1 F:4 Sz/c:21,4/1,5 S:0,5

**Almás narancsos sárgarépasaláta (1,3,7,10)**

E:57 Zs/t:0,2/0 F:0,7 Sz/c:12,4/9,8 S:0,1

**Teljeskiőrlésű kenyér(1)**

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

**Dejós búrkifli (1,3,7)**

E:350 Zs/t:19,6/7,5 F:6,1 Sz/c:36,9/15,8 S:0,2

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;

11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfűrt; 14=puhatestűek

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk.

7.  
hét



2026.02.09



2026.02.10



2026.02.11



2026.02.12



2026.02.13

TÍZÓRAI

Tea

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

**Zala felvágott**

E:49 Zs/t:4/1,5 F:3,1 Sz/c:0,1/0 S:0,5

**Margarin**

E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

**Kenyér (1)**

E:105 Zs/t:0,3/0,1 F:4 Sz/c:21,4/1,5 S:0,5

Tej (7)

E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3

**Extra dzsem**

E:37 Zs/t:0/0 F:0,8 Sz/c:8,3/8,3 S:0

**Margarin**

E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

**Kenyér (1)**

E:105 Zs/t:0,3/0,1 F:4 Sz/c:21,4/1,5 S:0,5

Tea

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

**Tojáskrém (1,3,7,10)**

E:141 Zs/t:8,6/2,9 F:8,6

**Teljeskiőrlésű kenyér (1)**

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

**Sárgarépa**

E:8 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:1,6/0,4 S:0,1

**Kakaó (7)**

E:135 Zs/t:3,7/2 F:7,4 Sz/c:17,9/17,6 S:0,3

**Margarin**

E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

**Kuglóf (1,3,7)**

E:141 Zs/t:3,5/1,7 F:4 Sz/c:23,2/4,6 S:0

Tea

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

**Snidlinges túrókrém (7)**

E:28 Zs/t:1,4/0,8 F:2,8 Sz/c:1/1 S:0

**Teljes kiőrlésű kenyér (1)**

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

EBÉD B

**Lencsegulyás (1,7,10,12)**

E:285 Zs/t:13,5/4,9 F:16,5 Sz/c:23,8/2,5 S:0,4

**Zöldséges paella (12)**

E:245 Zs/t:4,4/0,5 F:7,5 Sz/c:43,2/4,2 S:0,6

**Tarhonyaleves (1,3,12)**

E:143 Zs/t:3,8/0,5 F:4,1

**Csirkenuggets**

E:126 Zs/t:9,3/2,4 F:8,8 Sz/c:1,6/0 S:1,1

**Zöldbabfőzelék (1,7)**

E:173 Zs/t:6,9/1,7 F:6,5 Sz/c:20,8/7 S:0,2

**Mandarin**

E:28 Zs/t:0,2/0 F:0,4 Sz/c:5,9/5 S:0

**Zöldborsó krémleves sajt szóráttal(1,7)**

E:119 Zs/t:2,3/1,2 F:8,1 Sz/c:16,2/8,2 S:0,2

**Tejszínes-kukoricás csirkeragu (6,7)**

E:159 Zs/t:6,7/1,6 F:16,6 Sz/c:7,9/2,3 S:0,3

**Párolt rizs**

E:209 Zs/t:0,2/0 F:4,8 Sz/c:46,7/0,1 S:0,2

**Zabgaluskaleves (1,3,7,9)**

E:179 Zs/t:5/1,2 F:8,5 Sz/c:24,6/1,4 S:0,3

**Fasírt (1,3,12)**

E:121 Zs/t:6,6/1 F:13,3 Sz/c:2,1/0,8 S:0,3

**Burgonyafőzelék (1,7)**

E:197 Zs/t:2,6/1,3 F:5,3 Sz/c:37,2/2,1 S:0,2

**Fahéjas szilvaleves (1,7)**

E:201 Zs/t:4,8/2,6 F:7,6 Sz/c:31,1/21 S:0,2

**Vadas sertésragu spagettivel (1,3,7,12)**

E:427 Zs/t:13,7/4,7 F:23,6 Sz/c:51,9/3,4 S:1,6

UZSONNA

**Vajkém (7)**

E:57 Zs/t:6/2,9 F:0,4 Sz/c:0,3/0,3 S:0

**Teljeskiőrlésű kenyér (1)**

E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

**Zöldpaprika**

E:4 Zs/t:0,1/0 F:0,2 Sz/c:0,6/0,2 S:0

**Turista felvágott**

E:44 Zs/t:4,1/1,6 F:1,8 Sz/c:0/0 S:0,4

**Margarin**

E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

**Teljeskiőrlésű zsemle (1)**

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

**Jégcsapretek**

E:3 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,5/0,1 S:0

**Pizzás csiga (1,3,7)**

E:333 Zs/t:14,2/1,8 F:6,5 Sz/c:44,6/6,5 S:0,9

**Kenőmájas**

E:63 Zs/t:5,5/2,5 F:3,2 Sz/c:0,1/0 S:0,6

**Teljeskiőrlésű kenyér (1)**

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

**Zöldpaprika**

E:4 Zs/t:0,1/0 F:0,2 Sz/c:0,6/0,2 S:0

**Kockasajt (7)**

E:37 Zs/t:2,2/1,2 F:3,2 Sz/c:1,2/1 S:0,2

**Kifli (1)**

E:148 Zs/t:0,4/0,1 F:5,1 Sz/c:30,8/1,8 S:0,6

**Sárgarépa**

E:8 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:1,6/0,4 S:0,1

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.  
1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;  
11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfű; 14=puhatestűek

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk.

8.  
hét



**HÉTFŐ**

2026.02.16



**KEDD**

2026.02.17



**SZERDA**

2026.02.18



**CSÜTÖRTÖK**

2026.02.19



**PÉNTEK**

2026.02.20

TÍZÓRAI

**Tea**

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

**Gépsonka**

E:31 Zs/t:1,4/0,5 F:4,5 Sz/c:0,1/0 S:0,2

**Margarin**

E:19 Zs/t:2,1/0,6 F:0,1 Sz/c:0/0 S:0,1

**Kenyér (1)**

E:105 Zs/t:0,3/0,1 F:4 Sz/c:21,4/1,5 S:0,5

**Tej (7)**

E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3

**Méz**

E:49 Zs/t:0/0 F:0,1 Sz/c:12,2/12,2 S:0

**Margarin**

E:19 Zs/t:2,1/0,6 F:0,1 Sz/c:0/0 S:0,1

**Kenyér (1)**

E:105 Zs/t:0,3/0,1 F:4 Sz/c:21,4/1,5 S:0,57

**Tea**

E:22 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:5,5/5,5 S:0

**Főtt virsli**

E:70 Zs/t:6/2,3 F:3,8 Sz/c:0,1/0 S:0,8

**Ketchup**

E:5 Zs/t:0/0 F:0,1 Sz/c:1,2/1,2 S:0,1

**Teljes kiőrlésű kenyér (1)**

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

**Zöldpaprika**

E:4 Zs/t:0,1/0 F:0,2 Sz/c:0,6/0,2 S:0

**Tea**

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

**Körözött (7)**

E:36 Zs/t:2,6/0,7 F:2,2 Sz/c:1/0,7 S:0,1

**Teljes kiőrlésű kenyér (1)**

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

**Tea**

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

**Főtt tojás (3)**

E:33 Zs/t:2,4/0,6 F:2,7 Sz/c:0,1/0,1 S:0,1

**Margarin**

E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

**Teljes kiőrlésű kenyér (1)**

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

**Sárgarépa**

E:8 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:1,6/0,4 S:0,1

EBÉD A

**Tárkonyos palócleves (1,3,7,9,12)**

E:241 Zs/t:14,4/5,8 F:11,2 Sz/c:16,3/1,9 S:1,1

**Sonkás-sajtos rakott tészta (1,3,7)**

E:551 Zs/t:21,3/10,6 F:28,1 Sz/c:61/18,1 S:2,3

**Karalábékrémleves (1,7,9)**

E:233 Zs/t:9/4,4 F:11,8 Sz/c:25,9/16,1 S:0,4

**Bundázott halrudacska (1, 3, 4)**

167 Zs/t:7,1/0,6 F:10,9 Sz/c:14,7/0,5 S:0,8

**Tört hagymás burgonya (12)**

E:147 Zs/t:-0,8/-0,1 F:3,8 Sz/c:34,4/0,9 S:0,4

**Házi káposztasaláta**

E:31 Zs/t:0,1/0 F:1,3 Sz/c:5,9/1,5 S:1

**Tejszínes zöldségbeccsínált leves (1,3,7,12)**

E:170 Zs/t:2,9/1,4 F:8,9 Sz/c:26,5/9,9 S:0,4

**Mexikói bab**

E:387 Zs/t:7,5/2,1 F:27,6 Sz/c:51,7/13,6 S:0,8

**Paradicsomleves (1,9,12)**

E:96 Zs/t:0,5/0,1 F:3,1 Sz/c:19,5/13,5 S:0,6

**Zöldborsós sertésragu (1,7,9,12)**

E:218 Zs/t:14,5/5,1 F:13,5 Sz/c:7,9/2,1 S:0,5

**Párolt rizs**

255 Zs/t:5,2/0,6 F:4,8 Sz/c:46,8/0,2 S:0,4

**Alma**

E:24 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:4,9/4,2 S:0

**Vajgaluskaleves (1,3,7,9,12)**

E:189 Zs/t:7,5/3,7 F:6,3 Sz/c:24,2/1,4 S:0,2

**Sertéspörkölt (12)**

E:125 Zs/t:6,5/1 F:14,2 Sz/c:2,3/0,9 S:0,4

**Tökfőzelék(1,7)**

E:245 Zs/t:7,7/4,1 F:8 Sz/c:35,4/16,6 S:0,4

UZSONNA

**Magyaros vajkrém (7)**

E:38 Zs/t:4/1,9 F:0,3 Sz/c:0,2/0,2 S:0

**Teljes kiőrlésű kenyér (1)**

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

**Jégcsapretek**

E:3 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,5/0,1 S:0

**Szárnyashúskrém**

E:23 Zs/t:0,2/0,1 F:5 Sz/c:0,3/0 S:0

**Teljes kiőrlésű zsemle (1)**

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

**Citromos túrókrém (7)**

E:75 Zs/t:2,1/1,1 F:4,4 Sz/c:9,6/7,5 S:0

**Kenyér (1)**

E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7

**Gyümölcsjoghurt (7)**

E:125 Zs/t:4,3/2,3 F:4,2 Sz/c:16,8/16,8 S:0,4

**Kifli (1)**

E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5

**Sajtos táská (1,3,7)**

E:257 Zs/t:14,3/5,2 F:8,5 Sz/c:23,2/0,4 S:1

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=gluténtartamú gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;

11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfű; 14=puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

| 9. hét                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  <div> <b>HÉTFŐ</b><br/> 2026.02.23 </div>                                                                                                                                                                                          |  <div> <b>KEDD</b><br/> 2026.02.24 </div>                                                                                                                                                                           |  <div> <b>SZERDA</b><br/> 2026.02.25 </div>                                                                                                                                                                                  |  <div> <b>CSÜTÖRTÖK</b><br/> 2026.02.26 </div>                                                                                                                                                   |  <div> <b>PÉNTEK</b><br/> 2026.02.27 </div>                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TÍZÓRAI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Tea</b><br>E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0<br><b>Olasz felvágott</b><br>E:31 Zs/t:1,4/0,5 F:4,5 Sz/c:0,1/0 S:0,2<br><b>Margarin</b><br>E:38 Zs/t:4,2/1,1 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1<br><b>Kenyér (1)</b><br>E:105 Zs/t:0,3/0,1 F:4 Sz/c:21,4/1,5 S:0,5<br><b>Zöldpaprika</b><br>E:4 Zs/t:0,1/0 F:0,2 Sz/c:0,6/0,2 S:0 | <b>Tejeskávé (1,7)</b><br>E:64 Zs/t:1,5/0,8 F:3,5 Sz/c:9/9 S:0,1<br><b>Kakaós kifli (1,3,7)</b><br>E:160 Zs/t:5,6/2,3 F:4,1 Sz/c:23,2/4,6 S:0,1                                                                                                                                                     | <b>Tea</b><br>E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0<br><b>Sajt (7)</b><br>E:66 Zs/t:4,8/1,2 F:5,4 Sz/c:0,2/0,2 S:0,1<br><b>Margarin</b><br>E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1<br><b>Kenyér (1)</b><br>E:105 Zs/t:0,3/0,1 F:4 Sz/c:21,4/1,5 S:0,5<br><b>Jégcsapretek</b><br>E:3 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,5/0,1 S:0 | <b>Tej (7)</b><br>E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3<br><b>Korpás pogácsa (1,3,7)</b><br>E:284 Zs/t:13,6/4,3 F:9,3 Sz/c:30,7/2,5 S:0,8                                                                                                                                     | <b>Tea</b><br>E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0<br><b>Túrós rácos táska (1,3,7)</b><br>E:404 Zs/t:9/4 F:20,3 Sz/c:59,7/21,7 S:0,3                                                                                                                                                                                  |
| EBÉD A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Babgulyás (1,7,9,12)</b><br>E:256 Zs/t:10,8/4,4 F:13,1 Sz/c:26,1/3,1 S:0,4<br><b>Kókuszos tejbedara (1,7)</b><br>E:315 Zs/t:19,9/15,6 F:8,5 Sz/c:25,1/16,3 S:0,2<br><b>Kakaó szórással</b><br>E:40 Zs/t:0,5/0,3 F:0,4 Sz/c:8,2/8 S:0                                                                             | <b>Erőleves (1, 3, 9, 12)</b><br>E:12 Zs/t:0,7/0,2 F:1,6 Sz/c:0/0 S:2,1<br><b>Édes-savanyú csirkecsíkok (1, 6)</b><br>E:71 Zs/t:0,5/0,1 F:10,9 Sz/c:5,6/3,3 S:0,6<br><b>Párolt rizs</b><br>E:155 Zs/t:1,1/0,1 F:3,4 Sz/c:32,7/0,1 S:0,2<br><b>Banán</b><br>E:63 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:14,5/12,3 S:0 | <b>Meggyleves (1,6,7)</b><br>E:197 Zs/t:5,7/2,9 F:8,5 Sz/c:26,7/22,3 S:0,3<br><b>Tarhonyáshús (1,3)</b><br>E:411 Zs/t:17,3/5,8 F:20,1 Sz/c:43,3/1,2 S:0,9<br><b>Savanyúság (10, 12)</b><br>E:12 Zs/t:0,1/0,1 F:0,7 Sz/c:2/0,1 S:0,5                                                                           | <b>Daragaluska leves (1,3,7,9)</b><br>E:88 Zs/t:1/0,3 F:3,2 Sz/c:16,3/1,4 S:0,5<br><b>Vagdalt (1,3,12)</b><br>E:185 Zs/t:12,3/4,3 F:10,5 Sz/c:7,8/0,6 S:0,3<br><b>Lencsefőzelék (1,7,10,12)</b><br>E:261 Zs/t:3,9/1,6 F:16,4 Sz/c:39,9/4,9 S:0,4                                   | <b>Zellerkrémleves (1,7,9)</b><br>E:94 Zs/t:4,9/1,9 F:3,2 Sz/c:9,1/3,8 S:0,5<br><b>Píritott zsemlekokca (1)</b><br>E:21 Zs/t:0,1/0 F:0,7 Sz/c:4,4/0,3 S:0,1<br><b>Csikós tokány (1,7,10,12)</b><br>E:182 Zs/t:10,6/3,2 F:15,7 Sz/c:5,8/1,6 S:0,6<br><b>Bulgur (1)</b><br>E:163 Zs/t:0,1/0 F:6,1 Sz/c:37,4/0,6 S:0,2 |
| UZSONNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Sajtkém (7)</b><br>E:40 Zs/t:3,1/1,6 F:1,6 Sz/c:1,6/1,2 S:0,2<br><b>Teljes kiőrlésű zsemle (1)</b><br>E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7<br><b>Jégcsapretek</b><br>E:3 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,5/0,1 S:0                                                                                                 | <b>Kukoricasaláta füstölt sajttal (1,3,7,10)</b><br>E:412 Zs/t:28,5/7,2 F:15,6 Sz/c:22,7/9,4 S:1,4<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</b><br>E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4                                                                                                                | <b>Húskrém (1,7)</b><br>E:34 Zs/t:0,3/0,1 F:7,4 Sz/c:0,4/0 S:0,1<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</b><br>E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4                                                                                                                                                            | <b>Sajtos baromfipárizsi</b><br>E:43 Zs/t:3,6/1,4 F:2,4 Sz/c:0/0 S:0,5<br><b>Margarin</b><br>E:19 Zs/t:2,1/0,6 F:0,1 Sz/c:0/0 S:0,1<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</b><br>E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4<br><b>Kígyóuborka</b><br>E:2 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,3/0,1 S:0 | <b>Fokhagymás felvágott</b><br>E:49 Zs/t:4/1,5 F:3,1 Sz/c:0,1/0 S:0,5<br><b>Margarin</b><br>E:19 Zs/t:2,1/0,6 F:0,1 Sz/c:0/0 S:0,1<br><b>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</b><br>E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4<br><b>Zöldpaprika</b><br>E:4 Zs/t:0,1/0 F:0,2 Sz/c:0,6/0,2 S:0                                 |
| Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.<br>1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfű; 14=puhatestűek |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |