

49. hét					
TÍZÓRAI	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Gépsonka E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3 Margarin E:32 Zs/t:3,5/1 F:0,2 Sz/c:0/0 S:0,1 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5	Kakaó (7) E:159 Zs/t:4,4/2,4 F:9,1 Sz/c:20,6/20,2 S:0,3 Vaj (7) E:73 Zs/t:8/3,9 F:0 S:0/c:0,1/0,1 S:0 Kuglóf (1,3,7)E:176 Zs/t:4,3/2,1 F:5 Sz/c:29/5,8 S:0	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Kenőmájás E:79 Zs/t:6,9/3,2 F:4 Sz/c:0,1/0 S:0,7 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Paprika E:7 Zs/t:0,1/0 F:0,3 Sz/c:1,2/0,3 S:0	Tej (7)E:125 Zs/t:3,9/2,1 F:8,8 Sz/c:13,6/13,6 S:0,3 Erdei gyümölcsös t.k.párna (1, 6) E:256 Zs/t:11,7/1,3 F:5,1 Sz/c:31,8/7,8 S:0	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Padlizsánkrém (1,3,7,10) E:62 Zs/t:5,3/0,6 F:0,7 Sz/c:2,8/1 S:0,1 T.k.kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5
EBÉD A	Sárgaborsógulyás (1,9) E:313 Zs/t:10,8/3,6 F:16 Sz/c:37,1/2 S:0,4 Parajos-tejszínes penne (1,3,7) E:500 Zs/t:19,3/10,6 F:28,1 Sz/c:54,4/14 S:1,2	Daragaluskaleves (1,3,9) E:147 Zs/t:2,8/0,7 F:5,6 Sz/c:24,5/1,5 S:0,6 Sertéspörkölt (1) E:280 Zs/t:19,9/6,9 F:15,6 Sz/c:9,4/1,5 S:0,6 Zöldborsófőzelék (1,7) E:317 Zs/t:3,9/1,5 F:20,6 Sz/c:49,1/18,8 S:0,6	Francia hagymakrémleves (1,6,7) E:213 Zs/t:5,8/2,8 F:8,1 Sz/c:31,7/8 S:0,5, pirított zsemlekocka(1) E:30 Zs/t:0,1/0 F:1 Sz/c:6,3/0,4 S:0,2 Bakonyi sertséragu (1,7)E:283 Zs/t:13,6/5,9 F:20,3 Sz/c:19,5/3,2 S:0,2 Párolt rizs E:258 Zs/t:1,7/0,2 F:5,6 Sz/c:54,6/0,2 S:0,4	Tarhonyaleves (1,3,12) E:207 Zs/t:6/1,7 F:5,7 Sz/c:31,9/2,2 S:0,8 Főtt tojás (3) E:99 Zs/t:7,2/1,9 F:8,1 Sz/c:0,4/0,4 S:0,2 Parajfőzelék (1,7) E:197 Zs/t:5/1,5 F:11,7 Sz/c:26,2/9,2 S:0,8 Mandsarin E:47 Zs/t:0/0 F:0,8 Sz/c:10,2/8,7 S:0	Meggyleves (1,7) E:268Zs/t:7,6/4F:11Sz/c:38/27,6S:0,4 Halrudacska (1,4) E:189 Zs/t:7,7/0,6 F:11,3 Sz/c:18,4/0,4 S:1,1 Petrezselymes burgonya (12) E:221 Zs/t:1,9/0,2 F:5,6 Sz/c:44,2/1,8 S:0,4 Káposztasaláta E:77 Zs/t:0,2/0 F:0,9 Sz/c:17,5/9,6 S:0,1
UZSONNA	Zöldfűszeres vajkrém (7) E:38 Zs/t:4/1,9 F:0,3 Sz/c:0,2/0,2 S:0 kenyér (1) E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7 Kígyóuborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0	Húskrém E:54 Zs/t:2,5/0,7 F:7,4 Sz/c:0,3/0 S:0,1 Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Sárgarépa E:12 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,4/0,6 S:0,1	Sajt (7) E:112 Zs/t:8,4/5,4 F:8,3 Sz/c:0,5/0,5 S:0,7 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 zsemle (1) E:148 Zs/t:0,4/0,1 F:5,1 Sz/c:30,8/1,8 S:0,6	Körözött (7) E:57 Zs/t:2,9/1,5 F:5,3 Sz/c:2,5/2,3 S:0,1 Magvas kenyér (1, 6) E:130 Zs/t:1,3/0,3 F:5 Sz/c:24,4/1,7 S:1	Zala felvágott E:74 Zs/t:6/2,2 F:4,7 Sz/c:0,2/0 S:0,8 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 kenyér (1) E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7 Kígyóuborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0
Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben. 1=glutént tartamú gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfű; 14=puhatestűek					

50.
hét



HÉTFŐ

2025.12.08



KEDD

2025.12.09



SZERDA

2025.12.10



CSÜTÖRTÖK

2025.12.11



PÉNTEK

2025.12.12



SZOMBAT

2025.12.13

TÍZÓRAI

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Sertéspárizsi E:64 Zs/t:5,5/2,1 F:3,6 Sz/c:0,1/0 S:0,7
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Kakaó (7) E:159 Zs/t:4,4/2,4 F:9,1 Sz/c:20,6/20,2 S:0,3
Fatörzs kifli (1, 3, 6, 7) E:173 Zs/t:2,7/0,5 F:4,8 Sz/c:32/3,9 S:0

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Turista felvágott E:44 Zs/t:3,8/1,4 F:2,3 Sz/c:0/0 S:0,5
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Tej (7) E:125 Zs/t:3,9/2,1 F:8,8 Sz/c:13,6/13,6 S:0,3
Kakaós csiga (1,3,6,7) E:304 Zs/t:4,5/1,6 F:9,2 Sz/c:56,4/18 S:0,3

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Olasz felvágott E:55 Zs/t:4,4/1,7 F:3,1 Sz/c:0,7/0,2 S:0,6
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5
Sárgarépa E:12 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:2,4/0,6 S:0,1

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Sajt (7) E:112 Zs/t:8,4/5,4 F:8,3 Sz/c:0,5/0,5 S:0,7
Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

EBÉD A

Palócleves(1,3, 7, 9, 12) E:302 Zs/t:19,2/7,8 F:12,7 Sz/c:18,9/5 S:0,6
Darás metélt baracköntettel (1,3) E:467 Zs/t:4,7/0,8 F:14,3 Sz/c:91,2/20 S:1

Zellerkrémleves (1,7,9) E:159 Zs/t:5,9/3,1 F:7,8 Sz/c:18,2/10,5 S:0,8
pirított napraforgómag E:117 Zs/t:9,8/1 F:4,5 Sz/c:2,5/0,5 S:0
Mexikói bab E:453 Zs/t:14,4/4,6 F:27,1 Sz/c:53,2/5,7 S:0,3
Alma E:73 Zs/t:0,3/0 F:0,5 Sz/c:16,3/13,8 S:0

Szilvaleves (1,7) E:180 Zs/t:1,7/0,9 F:5,5 Sz/c:34,5/25,1 S:0,1
Brassói E:494 Zs/t:24,6/7,4 F:19,9 Sz/c:46,9/2 S:0,6
Friss saláta E:59 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:13,4/7,1 S:0,4

Sajtgalus kaleves(1,3,7,9) E:176 Zs/t:8,8/4,3 F:10,7 Sz/c:13/1,4 S:0,6
Sertéspörkölt (1) E:162 Zs/t:8,6/2,6 F:17,5 Sz/c:3,4/1,5 S:0,6
Sárgaborsó főzelék (1) E:279 Zs/t:3,2/0,5 F:16,6 Sz/c:45,6/1,8 S:0,4

Zöldborsóleves (1,3,9) E:139 Zs/t:1,8/0,2 F:6,9 Sz/c:23,4/3,8 S:0,5
Bácskai rizseshús E:507 Zs/t:21,5/7,1 F:20,3 Sz/c:57,6/1,8 S:0,8
Savanyúság (10, 12) E:23 Zs/t:0,1/0 F:0,7 Sz/c:4,7/4,6 S:1,5

Paradicsomleves E:205 Zs/t:5/0,6 F:5,2 Sz/c:34,5/18,3 S:1,1
Carbonara spagetti (1,3,6,7,12) E:507 Zs/t:21,5/7,1 F:20,3 Sz/c:57,6/1,8 S:0,8

ÜZSONNA

Magyaros vajkrém (7) E:38 Zs/t:4/1,9 F:0,3 Sz/c:0,2/0,2 S:0
Magvas kenyér (1) E:130 Zs/t:1,3/0,3 F:5 Sz/c:24,4/1,7 S:1
Zöldpaprika E:6 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:0,9/0,2 S:0

Szivárványsaláta (1, 3, 7) E:178 Zs/t:5,6/0 F:4,6 Sz/c:30,4/0,2 S:0,5

Görög sajtpástétom (7) E:69 Zs/t:5,2/2,9 F:3,1 Sz/c:2,4/1,7 S:0,5
Kenyer (1) E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7
Póréhagyma E:8 Zs/t:0/0 F:0,6 Sz/c:0,9/0,6 S:0

Sült paprikás csircesziborsókrém (1,7,10) E:125 Zs/t:2,7/0,8 F:7,7 Sz/c:17,3/2,5 S:0,1
T.k. kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5
Kígyóborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0

kockasajt (7) E:47 Zs/t:2,7/1,5 F:4 Sz/c:1,5/1,3 S:0,2
Kifli (1) E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5

Kakaókrémes croissant (1, 3, 6, 7) E:234 Zs/t:11,3/1,4 F:3,8 Sz/c:29/7,4 S:0

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=glutén tartamú gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfű; 14=puhatestűek

51. hét	 HÉTFŐ 2025.12.15	 KEDD 2025.12.16	 SZERDA 2025.12.17	 CSÜTÖRTÖK 2025.12.18	 PÉNTEK 2025.12.19
TÍZÓRAI	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Párizsi E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5	Kakaó (7) E:159 Zs/t:4,4/2,4 F:9,1 Sz/c:20,6/20,2 S:0,3 Briós (1,3) E:252 Zs/t:4,1/0,7 F:7,5 Sz/c:45,9/5,5 S:0	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Tojáskrém (1,3,7,10) E:167 Zs/t:10,5/3,8 F:9,5 Sz/c:8,6/4,7 S:0,3 Teljes kiőrlésű, kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Zöldpaprika E:62s/t:0/0F:0,4Sz/c:1/0S:0	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Virsli E:84 Zs/t:6,2/1,6 F:5,9 Sz/c:1,1/0 S:0,7 Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Ketchup E:22 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:4,8/4,8 S:0,4	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Póréhagymás túrókrém(7) E:68 Zs/t:3,3/1,8 F:6,2 Sz/c:3,2/2,7 S:0,1 Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Kígyóuborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0
EBÉD A	Jókai bableves (1,9) E:303 Zs/t:10,2/3,5 F:16,6 Sz/c:35,5/2,3 S:0,6 Sajtos sonkás rakott metélt (1,3,7) E:571 Zs/t:19,9/9,5 F:29,4 Sz/c:67,9/9,6 S:1,3	Lebbencsleves (1,3,12) E:153 Zs/t:0,9/0,1 F:5,2 Sz/c:30,6/2,1 S:0,6 Vagdalt lenmaggal (1,3) E:244 Zs/t:11,8/2,4 F:20,4 Sz/c:13,9/1,1 S:0,8 Tökfőzelék (1,7) E:241 Zs/t:7,1/3,8 F:6,4 Sz/c:37,4/12,8 S:0,5 Alma E:35 Zs/t:0,4/0 F:0,4 Sz/c:7/6 S:0	Fokhagymakrémleves (1,7) E:234 Zs/t:7,9/4 F:12,2 Sz/c:28,2/17 S:0,4 zsemlekokca (1) E:25 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:5,1/0,3 S:0,1 Halrudacska (1,4) E:189 Zs/t:7,7/0,6 F:11,3 Sz/c:18,4/0,4 S:1,1 Bulgur (1) E:241 Zs/t:0,9/0,2 F:8,7 Sz/c:53,4/0,9 S:0,2 Káposztasaláta E:55 Zs/t:0,2/0 F:0,9 Sz/c:12/4,1 S:0,1	Paradicsomleves E:205 Zs/t:5/0,6 F:5,2 Sz/c:34,5/18,3 S:1,1 Sertéssült E:150 Zs/t:8,5/2,5 F:17 Sz/c:1,2/0,5 S:0,6 párolt zöldségek E:178 Zs/t:2,7/0,2 F:12,6 Sz/c:25,3/10,2 S:0,4 1/2 rizzsel E:136 Zs/t:1,6/0,2 F:2,8 Sz/c:27,3/0,1 S:0,2 Narancs E:81 Zs/t:0,3/0 F:0,6 Sz/c:18,1/15,4 S:0	Erdei gyümölcsleves (1,7) E:192 Zs/t:3,5/1,7 F:8 Sz/c:31,3/26,5 S:0,3 Zöldborsós sertésragu (1) E:231 Zs/t:16/5,3 F:13,5 Sz/c:7,9/2,1 S:0,5 Pirított burgonya (12) E:220 Zs/t:1,9/0,2 F:5,5 Sz/c:44/1,8 S:0,4
EBÉD B	Jókai bableves (1,9) E:303 Zs/t:10,2/3,5 F:16,6 Sz/c:35,5/2,3 S:0,6 Kókuszos tejberizs kakaó szóráttal (1,7) E:486 Zs/t:17,1/13,1 F:13,9 Sz/c:68,7/29,5 S:0,5	Lebbencsleves (1,3,12) E:153 Zs/t:0,9/0,1 F:5,2 Sz/c:30,6/2,1 S:0,6 Rakott karfiol (1, 7) E:400 Zs/t:24,5/7,8 F:18 Sz/c:26,1/3,9 S:0,8 Alma E:35 Zs/t:0,4/0 F:0,4 Sz/c:7/6 S:0	Fokhagymakrémleves (1,7) E:234 Zs/t:7,9/4 F:12,2 Sz/c:28,2/17 S:0,4 zsemlekokca (1) E:25 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:5,1/0,3 S:0,1 Paprikás burgonya (12) E:249 Zs/t:8,7/1,7 F:8,6 Sz/c:33,3/1,9 S:0,7 Káposztasaláta E:55 Zs/t:0,2/0 F:0,9 Sz/c:12/4,1 S:0,1	Paradicsomleves E:205 Zs/t:5/0,6 F:5,2 Sz/c:34,5/18,3 S:1,1 Főtt tojás(3) E:66 Zs/t:4,8/1,2 F:5,4 Sz/c:0,2/0,2 S:0,1 Sóska főzelék (1,7) E:202 Zs/t:9,3/2,5 F:6,7 Sz/c:20,9/8,4 S:0,6 1/2 főtt burgonya (12) E:94 Zs/t:0,2/0 F:2,5 Sz/c:20/0,8 S:0,1 Narancs E:81 Zs/t:0,3/0 F:0,6 Sz/c:18,1/15,4 S:0	Erdei gyümölcsleves (1,7) E:192 Zs/t:3,5/1,7 F:8 Sz/c:31,3/26,5 S:0,3 Csirkés sajtos tészta (1,3,7) E:542 Zs/t:18,1/4,6 F:34,9 Sz/c:57,8/0,4 S:1,7
UZSONNA	Sajtkrém(7) E:95Zs/t:10/6F:1,4Sz/c:0,5/0,5S:0,3 Magvas kenyér (1) E:130 Zs/t:1,3/0,3 F:5 Sz/c:24,4/1,7 S:1 Kígyóuborka E:4Zs/t:0/0F:0,0Sz/c:0,5/0,1S:0	Kenőmájás E:79Zs/t:7/3 F:4 Sz/c:0,1/0 S:0,7 Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Lilahagyma E:6 Zs/t:0/0F:0,2Sz/c:1,2/0,3S:0	Pogácsa (1,3,7) E:317 Zs/t:11,7/5,1 F:12,1 Sz/c:40,5/2,5 S:1,2	Házi gyümölcsjoghurt (7) E:165 Zs/t:0,6/0,2 F:7,4 Sz/c:30,8/29,5 S:0,6 kifli (1) E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5	Sajtkrémes rúd (1,3,6,7) E:257 Zs/t:14,3/5,2 F:8,5 Sz/c:23,2/0,4 S:1

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.
1=glutént tartamú gabonafélék; 2=rákrfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezámmag; 12=kén-dioxid; 13=csillagfűrt; 14=puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

52. hét	 HÉTFŐ 2025.12.22	 KEDD 2025.12.23	 SZERDA 2025.12.24	 CSÜTÖRTÖK 2025.12.25	 PÉNTEK 2025.12.26
TÍZÓRAI	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Fokhagymás felvágott E:47 Zs/t:2,1/0,7 F:6,8 Sz/c:0,1/0 S:0,3 Margarin E:22 Zs/t:2,5/0,7 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5	Kakaó (7) E:159 Zs/t:4,4/2,4 F:9,1 Sz/c:20,6/20,2 S:0,3 Vaj (7) E:73 Zs/t:8/3,9 F:0 Sz/c:0,1/0,1 S:0 Kalács (1,3,7) E:202 Zs/t:5,3/2,2 F:5,9 Sz/c:32,4/3,8 S:0,5			
EBÉD	Gulyásleves (1,3,9) E:285 Zs/t:12,5/4,1 F:12,9 Sz/c:29,5/2 S:0,7 Dejós guba (1, 3, 7) E:350 Zs/t:9,2/1,4 F:12,4 Sz/c:53,9/12,1 S:0,3 Vaníliásodó (1,3,7) E:95 Zs/t:2,8/1,1 F:4,7 Sz/c:12,6/11,1 S:0,1	Brokkoli krémleves (1,7) E:176 Zs/t:5/2 F:10,3 Sz/c:22,2/9,5 S:0,3 zs.k. (1) E:25 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:5,1/0,3 S:0,1 Rakott burgonya (3,7,12) E:479 Zs/t:23,2/8 F:16,8 Sz/c:49,3/4,9 S:1,5 Káposztasaláta E:55 Zs/t:0,2/0 F:0,9 Sz/c:12/4,1 S:0,1			
UZSONNA	Sajt E:112Zs/t:8/5 F:8 Sz/c:0,5/0,5 S:0,7 Margarin E:50Zs/t:6/2F:0Sz/c:0/0S:0,1 Magvas kenyér (1) E:130 Zs/t:1,3/0,3 F:5 Sz/c:24,4/1,7 S:1 Kígyóuborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0	Sajtos rúd (1,3,6,7) E:257 Zs/t:14,3/5,2 F:8,5 Sz/c:23,2/0,4 S:0,5			
Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben. 1=glutént tartamú gabonafélék; 2=rákkfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfű; 14=puhatestűek					
Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk.					

1. hét	 HÉTFŐ 2025.12.29	 KEDD 2025.12.30	 SZERDA 2025.12.31	 CSÜTÖRTÖK 2026.01.01	 PÉNTEK 2026.01.02
TÍZÓRAI	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Kenőmájas E:79 Zs/t:6,9/3,2 F:4 Sz/c:0,1/0 S:0,7 Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5	Tej (7) E:125 Zs/t:3,9/2,1 F:8,8 Sz/c:13,6/13,6 S:0,3 Barackos háromszög (1,3,6,7) E:200 Zs/t:11,1/1,4 F:3,4 Sz/c:21,1/1,8 S:0	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Főtt tojáskarika(3) E:66 Zs/t:4,8/1,2 F:5,4 Sz/c:0,2/0,2 S:0,1 Margarin E:50 Zs/t:5,5/1,5 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Telj. kiőrl. kenyér (1) E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5 Sárgarépa E:122Zs/t:0/0F:0,4Sz/c:2,4/0,6 S:0,1		
EBÉD	Lencsegyulás (1,7,10) E:360 Zs/t:12,4/5,2 F:22,1 Sz/c:39,4/7,6 S:0,7 Olaszos sült paradicsomos tészta (1,4,10) E:382 Zs/t:12,2/2,9 F:24,2 Sz/c:43,3/2,7 S:0,9	Májgaluskaleves (1,3,9) E:201 Zs/t:4/1,1 F:14,9 Sz/c:25,8/2 S:0,8 Sertéspörkölt E:291 Zs/t:24,2/7,4 F:14,7 Sz/c:3,3/1,5 S:0,5 Burgonyafőzelék (1,7,12) E:265 Zs/t:3,8/2 F:7,1 Sz/c:49,4/3 S:0,5 Körte E:65 Zs/t:0,2/0 F:0,5 Sz/c:14,5/12,3 S:0	Vegyes gyümölcsleves (1,7) E:309 Zs/t:6,7/3,6 F:9 Sz/c:52,5/37,6 S:0,3 Pásztortarhonya (1,3) E:276 Zs/t:4,4/0,6 F:9,2 Sz/c:49,5/0,9 S:0,7 Céklasaláta (10, 12) E:32 Zs/t:0,1/0 F:0,7 Sz/c:7/6,9 S:0,6		
UZSONNA	Zala felvágott E:74 Zs/t:6/2,2 F:4,7 Sz/c:0,2/0 S:0,8 Margarin E:50Zs/t:6/2 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Magvas kenyér (1) E:130 Zs/t:1,3/0,3 F:5 Sz/c:24,4/1,7 S:1 Zöldpaprika E:6Zs/t:0/0F:0,4Sz/c:1/0,2 S:0	Zöldfűszeres túrókrém (7) E:57 Zs/t:2,9/1,5 F:5,3 Sz/c:2,5/2,3 S:0,1 Teljes kiőrlésű kenyér (1, 6) E:130 Zs/t:1,3/0,3 F:5 Sz/c:24,4/1,7 S:1 Kígyóborka E:4 Zs/t:0/0 F:0,3 Sz/c:0,5/0,1 S:0	Szárnyas húskrém (1, 7, 10) E:70 Zs/t:3,2/0,8 F:9,9 Sz/c:0,4/0,1 S:0,1 Kenyér (1) E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7		