

45.
hét

TÍZÓRAI

EBÉD A

UZSONNA



HÉTFŐ
2025.11.03



KEDD
2025.11.04



SZERDA
2025.11.05



CSÜTÖRTÖK
2025.11.06



PÉNTEK
2025.11.07

Tea

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

Párizsi

E:42 Zs/t:3,1/0,8 F:2,9 Sz/c:0,5/0 S:0,4

Margarin

E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

Kenyér (1)

E:105 Zs/t:0,3/0,1 F:4 Sz/c:21,4/1,5 S:0,5

Kakaó (7)

E:118 Zs/t:3,7/2 F:7,4 Sz/c:13,9/13,6 S:0,3

Vaj (7)

E:44 Zs/t:4,8/2,3 F:0 Sz/c:0/0 S:0

Mákos Kalács (1,3,7)

E:319 Zs/t:8,7/2,5 F:10,1 Sz/c:49,8/16,2 S:0,2

Tea

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

Virsli

E:46 Zs/t:4/1,5 F:2,5 Sz/c:0/0 S:0,5

Ketchup

E:5 Zs/t:0/0 F:0,1 Sz/c:1,2/1,2 S:0,1

Teljeskiőrlésű kenyér (1)

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

Jégcsapretek

E:3 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,5/0,1 S:0

Tej (7)

E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3

Sajtos pogácsa (1,3,7)

E:264 Zs/t:10,2/4,4 F:9,9 Sz/c:32,6/2,2 S:0,8

Tea

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

Húskrém (1,7)

E:38 Zs/t:1,6/0,4 F:4,4 Sz/c:1,3/0,2 S:0,3

Teljeskiőrlésű kenyér (1)

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

Vegyes gyümölcsleves (1,6,7)

E:79 Zs/t:1,8/0,9 F:1,2 Sz/c:13,8/10,5 S:0

Húsgombóc (3,12)

E:158 Zs/t:10,1/3,5 F:8,4 Sz/c:8,2/0,1 S:0,3

Paradicsommártás (1,9)

E:61 Zs/t:0,4/0,1 F:2,4 Sz/c:11,8/6,1 S:0,6

1/2 főtt burgonya (12)

E:94 Zs/t:0,2/0 F:2,5 Sz/c:20/0,8 S:0,1

Narancs

E:25 Zs/t:0,1/0 F:0,4 Sz/c:5,1/4,3 S:0

Francia hagymalves (1, 6, 7)

E:97 Zs/t:5,3/1,6 F:2 Sz/c:10,1/2,4 S:0,2

Pírtott zsemlekocka (1)

E:25 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:5,1/0,3 S:0,1

Rántott szelet (1, 3, 7)

E:256 Zs/t:13/2,8 F:16,3 Sz/c:18,1/0,6 S:0,7

Párolt zöldségek (9, 12)

E:177 Zs/t:3,7/0,5 F:6,5 Sz/c:28,9/9,1 S:0

1/2 Bulgur (1)

E:156 Zs/t:1,8/0,2 F:5,2 Sz/c:32,1/0,5 S:0,1

Burgonyakrémleves (1,7)

E:119 Zs/t:3,5/0,6 F:3,1 Sz/c:18,1/2,5 S:0,4

Dinonuggets (1,3, 6)

E:121 Zs/t:2,9/0,6 F:13 Sz/c:10,8/0,7 S:0,6

Sárgaborsó főzelék (1,7)

E:325 Zs/t:7,1/1,8 F:18,9 Sz/c:46/8,9 S:0,4

Alma

E:21 Zs/t:0,2/0 F:0,2 Sz/c:4,2/3,6 S:0

Tárkonyos halgaluskaleves (1,3,4,7,9)

E:92 Zs/t:3,9/0,5 F:8,5 Sz/c:5,7/1 S:0,4

Tavaszi rizseshús (9,12)

E:326 Zs/t:7,8/2,5 F:22,3 Sz/c:41,1/2,8 S:0,8

Káposztasaláta

E:59 Zs/t:0,2/0 F:1 Sz/c:13/4 S:0,1

Sajt (7)

E:112 Zs/t:8,4/5,4 F:8,3 Sz/c:0,5/0,5 S:0,7

Margarin

E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

Teljes kiőrlésű kenyér (1)

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

Sárgarépa

E:8 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:1,6/0,4 S:0,1

Kefir (7)

E:97 Zs/t:5,4/2,9 F:5,1 Sz/c:6,9/6,9 S:0,5

Teljeskiőrlésű kenyér (1)

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

Vaníliás túrókrém (7)

E:82 Zs/t:2,5/1,3 F:4,7 Sz/c:10/7,9 S:0,1

Kenyér (1)

E:105 Zs/t:0,3/0,1 F:4 Sz/c:21,4/1,5 S:0,5

**Almás narancsos sárgarépasaláta
(1,3,7,10)**

E:57 Zs/t:0,2/0 F:0,7 Sz/c:12,4/9,8 S:0,1

Teljeskiőrlésű kenyér(1)

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

Dejós búrkifli (1,3,7)

E:350 Zs/t:19,6/7,5 F:6,1 Sz/c:36,9/15,8 S:0,2

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;
11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

46.
hét



2025.11.10



2025.11.11



2025.11.12



2025.11.13



2025.11.14

TÍZÓRAI

Tea

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

Zala felvágott

E:49 Zs/t:4/1,5 F:3,1 Sz/c:0,1/0 S:0,5

Margarin

E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

Kenyér (1)

E:105 Zs/t:0,3/0,1 F:4 Sz/c:21,4/1,5 S:0,5

Tej (7)

E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3

Extra dzsem

E:37 Zs/t:0/0 F:0,8 Sz/c:8,3/8,3 S:0

Margarin

E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

Kenyér (1)

E:105 Zs/t:0,3/0,1 F:4 Sz/c:21,4/1,5 S:0,5

Tea

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

Tojáskrém (1,3,7,10)

E:141 Zs/t:8,6/2,9 F:8,6

Teljeskiörlesű kenyér (1)

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

Sárgarépa

E:8 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:1,6/0,4 S:0,1

Kakaó (7)

E:135 Zs/t:3,7/2 F:7,4 Sz/c:17,9/17,6 S:0,3

Margarin

E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

Kuglóf (1,3,7)

E:141 Zs/t:3,5/1,7 F:4 Sz/c:23,2/4,6 S:0

Tea

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

Snidlinges túrókrém (7)

E:28 Zs/t:1,4/0,8 F:2,8 Sz/c:1/1 S:0

Teljes kiörlesű kenyér (1)

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

EBÉD B

Lencsegulyás (1,7,10,12)

E:285 Zs/t:13,5/4,9 F:16,5 Sz/c:23,8/2,5 S:0,4

Zöldséges paella (12)

E:245 Zs/t:4,4/0,5 F:7,5 Sz/c:43,2/4,2 S:0,6

Tarhonyaleves (1,3,12)

E:143 Zs/t:3,8/0,5 F:4,1

Rakott karfiol (7)

E:291 Zs/t:16,5/6 F:14,9 Sz/c:20,5/3,2 S:0,6

Mandarin

E:28 Zs/t:0,2/0 F:0,4 Sz/c:5,9/5 S:0

Zöldborsó krémleves sajt szórattal(1,7)

E:119 Zs/t:2,3/1,2 F:8,1 Sz/c:16,2/8,2 S:0,2

Tejszínes-Kukoricás csirkeragu (6,7)

E:159 Zs/t:6,7/1,6 F:16,6 Sz/c:7,9/2,3 S:0,3

Párolt rizs

E:209 Zs/t:0,2/0 F:4,8 Sz/c:46,7/0,1 S:0,2

Zabgaluskaleves (1,3,7,9)

E:179 Zs/t:5/1,2 F:8,5 Sz/c:24,6/1,4 S:0,3

Csirkepörkölt (1,12)

E:121 Zs/t:6,6/1 F:13,3 Sz/c:2,1/0,8 S:0,3

Burgonyafőzelék (1,7)

E:197 Zs/t:2,6/1,3 F:5,3 Sz/c:37,2/2,1 S:0,2

Fahéjas szilvaleves (1,7)

E:201 Zs/t:4,8/2,6 F:7,6 Sz/c:31,1/21 S:0,2

Spagetti carbonara (1,3,7,12)

E:427 Zs/t:13,7/4,7 F:23,6 Sz/c:51,9/3,4 S:1,6

UZSONNA

Vajkém (7)

E:57 Zs/t:6/2,9 F:0,4 Sz/c:0,3/0,3 S:0

Teljeskiörlesű kenyér (1)

E:118 Zs/t:0,6/0 F:4,6 Sz/c:23,4/0,2 S:0,5

Zöldpaprika

E:4 Zs/t:0,1/0 F:0,2 Sz/c:0,6/0,2 S:0

Turista felvágott

E:44 Zs/t:4,1/1,6 F:1,8 Sz/c:0/0 S:0,4

Margarin

E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

Teljeskiörlesű kenyér (1)

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

Jégcsapretek

E:3 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,5/0,1 S:0

Pizzás csiga (1,3,7)

E:333 Zs/t:14,2/1,8 F:6,5 Sz/c:44,6/6,5 S:0,9

Kenőmájas

E:63 Zs/t:5,5/2,5 F:3,2 Sz/c:0,1/0 S:0,6

Teljeskiörlesű kenyér (1)

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

Zöldpaprika

E:4 Zs/t:0,1/0 F:0,2 Sz/c:0,6/0,2 S:0

Kockasajt (7)

E:37 Zs/t:2,2/1,2 F:3,2 Sz/c:1,2/1 S:0,2

Zsemle (1)

E:148 Zs/t:0,4/0,1 F:5,1 Sz/c:30,8/1,8 S:0,6

Sárgarépa

E:8 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:1,6/0,4 S:0,1

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.
1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;
11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfű; 14=puhatestűek

Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk.

47.
hét



HÉTFŐ

2025.11.17



KEDD

2025.11.18



SZERDA

2025.11.19



CSÜTÖRTÖK

2025.11.20



PÉNTEK

2025.11.21

TÍZÓRAI

Tea

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

Gépsonka

E:31 Zs/t:1,4/0,5 F:4,5 Sz/c:0,1/0 S:0,2

Margarin

E:19 Zs/t:2,1/0,6 F:0,1 Sz/c:0/0 S:0,1

Kenyer (1)

E:105 Zs/t:0,3/0,1 F:4 Sz/c:21,4/1,5 S:0,5

Tej (7)

E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3

Méz

E:49 Zs/t:0/0 F:0,1 Sz/c:12,2/12,2 S:0

Margarin

E:19 Zs/t:2,1/0,6 F:0,1 Sz/c:0/0 S:0,1

Kenyer (1)

E:105 Zs/t:0,3/0,1 F:4 Sz/c:21,4/1,5 S:0,57

Tea

E:22 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:5,5/5,5 S:0

Virsli

E:70 Zs/t:6/2,3 F:3,8 Sz/c:0,1/0 S:0,8

Ketchup

E:5 Zs/t:0/0 F:0,1 Sz/c:1,2/1,2 S:0,1

Teljes kiőrlésű kenyér (1)

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

Zöldpaprika

E:4 Zs/t:0,1/0 F:0,2 Sz/c:0,6/0,2 S:0

Tea

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

Körözött (7)

E:36 Zs/t:2,6/0,7 F:2,2 Sz/c:1/0,7 S:0,1

Teljes kiőrlésű kenyér (1)

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

Tea

E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0

Főtt tojás (3)

E:33 Zs/t:2,4/0,6 F:2,7 Sz/c:0,1/0,1 S:0,1

Margarin

E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1

Teljes kiőrlésű kenyér (1)

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

Sárgarépa

E:8 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:1,6/0,4 S:0,1

EBÉD A

Tárkonyos palócleves (1,3,7,9,12)

E:241 Zs/t:14,4/5,8 F:11,2 Sz/c:16,3/1,9 S:1,1

Sonkás-sajtos rakott tészta (1,3,7)

E:551 Zs/t:21,3/10,6 F:28,1 Sz/c:61/18,1 S:2,3

Karalábékrémleves (1,7,9)

E:233 Zs/t:9/4,4 F:11,8 Sz/c:25,9/16,1 S:0,4

Bundázott halrudacska (1, 3, 4)

167 Zs/t:7,1/0,6 F:10,9 Sz/c:14,7/0,5 S:0,8

Karottás rizs (12)

E:147 Zs/t:-0,8/-0,1 F:3,8 Sz/c:34,4/0,9 S:0,4

Céklasaláta: E:31 Zs/t:0,1/0 F:1,3 Sz/c:5,9/1,5 S:1

Tejszínes zöldségbecsinált leves (1,3,7,12)

E:170 Zs/t:2,9/1,4 F:8,9 Sz/c:26,5/9,9 S:0,4

Mexikói bab

E:387 Zs/t:7,5/2,1 F:27,6 Sz/c:51,7/13,6 S:0,8

Paradicsomleves (1,9,12)

E:96 Zs/t:0,5/0,1 F:3,1 Sz/c:19,5/13,5 S:0,6

Zöldborsós sertésragu (1,7,9,12)

E:218 Zs/t:14,5/5,1 F:13,5 Sz/c:7,9/2,1 S:0,5

Párolt rizs

255 Zs/t:5,2/0,6 F:4,8 Sz/c:46,8/0,2 S:0,4

Alma

E:24 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:4,9/4,2 S:0

Vajgaluskaleves (1,3,7,9,12)

E:189 Zs/t:7,5/3,7 F:6,3 Sz/c:24,2/1,4 S:0,2

Csirkepörkölt (12)

E:125 Zs/t:6,5/1 F:14,2 Sz/c:2,3/0,9 S:0,4

Tökfőzelék(1,7)

E:245 Zs/t:7,7/4,1 F:8 Sz/c:35,4/16,6 S:0,4

UZSONNA

Magyaros vajkrém (7)

E:38 Zs/t:4/1,9 F:0,3 Sz/c:0,2/0,2 S:0

Teljes kiőrlésű kenyér (1)

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

Jégcsapretek

E:3 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,5/0,1 S:0

Szárnyashúskrém

E:23 Zs/t:0,2/0,1 F:5 Sz/c:0,3/0 S:0

Teljes kiőrlésű kenyér (1)

E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4

Kígyóuborka

E:2 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,3/0,1 S:0

Vaníliás túrókrém (7)

E:75 Zs/t:2,1/1,1 F:4,4 Sz/c:9,6/7,5 S:0

Kenyer (1)

E:131 Zs/t:0,4/0,1 F:5 Sz/c:26,8/1,9 S:0,7

Gyümölcsjoghurt (7)

E:125 Zs/t:4,3/2,3 F:4,2 Sz/c:16,8/16,8 S:0,4

Kifli (1)

E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5

Sajtos rúd (1,3,7)

E:257 Zs/t:14,3/5,2 F:8,5 Sz/c:23,2/0,4 S:1

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=gluténtartamú gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;

11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfű; 14=puhatestűek

Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk.

48. hét	 HÉTFŐ 2025.11.24	 KEDD 2025.11.25	 SZERDA 2025.11.26	 CSÜTÖRTÖK 2025.11.27	 PÉNTEK 2025.11.28
TÍZÓRAI	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Gépsonka E:31 Zs/t:1,4/0,5 F:4,5 Sz/c:0,1/0 S:0,2 Margarin E:38 Zs/t:4,2/1,1 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Kenyér (1) E:105 Zs/t:0,3/0,1 F:4 Sz/c:21,4/1,5 S:0,5 Zöldpaprika E:4 Zs/t:0,1/0 F:0,2 Sz/c:0,6/0,2 S:0	Tejeskávé (1,7) E:64 Zs/t:1,5/0,8 F:3,5 Sz/c:9/9 S:0,1 Margarin E:19 Zs/t:2,1/0,6 F:0,1 Sz/c:0/0 S:0,1 Kuglóf (1,3,7) E:141 Zs/t:3,5/1,7 F:4 Sz/c:23,2/4,6 S:0	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Tojás (3) E:66 Zs/t:4,8/1,2 F:5,4 Sz/c:0,2/0,2 S:0,1 Margarin E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1 Kenyér (1) E:105 Zs/t:0,3/0,1 F:4 Sz/c:21,4/1,5 S:0,5 Jégcsapretek E:3 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,5/0,1 S:0	Tej (7) E:97 Zs/t:3/1,6 F:6,8 Sz/c:10,6/10,6 S:0,3 Korpás pogácsa (1,3,7) E:284 Zs/t:13,6/4,3 F:9,3 Sz/c:30,7/2,5 S:0,8	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Túrós ráncos táska (1,3,7) E:404 Zs/t:9/4 F:20,3 Sz/c:59,7/21,7 S:0,3
EBÉD A	Babgulyás (1,7,9,12) E:256 Zs/t:10,8/4,4 F:13,1 Sz/c:26,1/3,1 S:0,4 Kókuszos tejbedara (1,7) E:315 Zs/t:19,9/15,6 F:8,5 Sz/c:25,1/16,3 S:0,2 Kakaó szórással E:40 Zs/t:0,5/0,3 F:0,4 Sz/c:8,2/8 S:0 Erőleves (1, 3, 9, 12) E:12 Zs/t:0,7/0,2 F:1,6 Sz/c:0/0 S:2,1 Édes-savanyú csirkecsíkok (1, 6) E:71 Zs/t:0,5/0,1 F:10,9 Sz/c:5,6/3,3 S:0,6 Párolt rizs E:155 Zs/t:1,1/0,1 F:3,4 Sz/c:32,7/0,1 S:0,2 Banán E:63 Zs/t:0,1/0 F:0,8 Sz/c:14,5/12,3 S:0 Meggyleves (1,6,7) E:197 Zs/t:5,7/2,9 F:8,5 Sz/c:26,7/22,3 S:0,3 Tarhonyáshús (1,3) E:411 Zs/t:17,3/5,8 F:20,1 Sz/c:43,3/1,2 S:0,9 Káposztasaláta (10, 12) E:12 Zs/t:0,1/0,1 F:0,7 Sz/c:2/0,1 S:0,5 Daragaluska leves (1,3,7,9) E:88 Zs/t:1/0,3 F:3,2 Sz/c:16,3/1,4 S:0,5 Vagdalt (1,3,12) E:185 Zs/t:12,3/4,3 F:10,5 Sz/c:7,8/0,6 S:0,3 Lencsefőzelék (1,7,10,12) E:261 Zs/t:3,9/1,6 F:16,4 Sz/c:39,9/4,9 S:0,4 Zellerkrémleves (1,7,9) E:94 Zs/t:4,9/1,9 F:3,2 Sz/c:9,1/3,8 S:0,5 Pirított zsemlekocka (1) E:21 Zs/t:0,1/0 F:0,7 Sz/c:4,4/0,3 S:0,1 Csikós tokány (1,7,10,12) E:182 Zs/t:10,6/3,2 F:15,7 Sz/c:5,8/1,6 S:0,6 Bulgur (1) E:163 Zs/t:0,1/0 F:6,1 Sz/c:37,4/0,6 S:0,2				
UZSONNA	Sajtkém (7) E:40 Zs/t:3,1/1,6 F:1,6 Sz/c:1,6/1,2 S:0,2 Teljes kiőrlésű zsemle (1) E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7 Jégcsapretek E:3 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,5/0,1 S:0	Kukoricasaláta füstölt sajttal (1,3,7,10) E:412 Zs/t:28,5/7,2 F:15,6 Sz/c:22,7/9,4 S:1,4 Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4	Húskrém (1,7) E:34 Zs/t:0,3/0,1 F:7,4 Sz/c:0,4/0 S:0,1 Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4	Párizsi E:43 Zs/t:3,6/1,4 F:2,4 Sz/c:0/0 S:0,5 Margarin E:19 Zs/t:2,1/0,6 F:0,1 Sz/c:0/0 S:0,1 Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4 Kígyóuborka E:2 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,3/0,1 S:0	Zala felvágott E:49 Zs/t:4/1,5 F:3,1 Sz/c:0,1/0 S:0,5 Margarin E:19 Zs/t:2,1/0,6 F:0,1 Sz/c:0/0 S:0,1 Teljes kiőrlésű kenyér (1) E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:18,8/0,1 S:0,4 Zöldpaprika E:4 Zs/t:0,1/0 F:0,2 Sz/c:0,6/0,2 S:0
Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben. 1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfű; 14=puhatestűek					
Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk.					