



HÉTFŐ

2025.05.05



KEDD

2025.05.06



SZERDA

2025.05.07



CSÜTÖRTÖK

2025.05.08



PÉNTEK

2025.05.09

TÍZÓRAI

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Párizsi E:42 Zs/t:3,1/0,8 F:2,9 Sz/c:0,5/0 S:0,4
margarin (7) E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Kenyér(1) E:105 Zs/t:0,3/0,1 F:4 Sz/c:21,4/1,5 S:0,5

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Zabkása kakaó szórattal (1, 7)
 E:326 Zs/t:6,4/2,6 F:13,1 Sz/c:53,6/28 S:0,4

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Virslí E:63 Zs/t:4,7/1,2 F:4,4 Sz/c:0,8/0 S:0,5
Tk. kenyér(1) E:95 Zs/t:0,5/0 F:34Sz/c:198/0 S:0,4
Ketchup E:11 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:2,4/2,4 S:0,2

Kakaó (7) E:135 Zs/t:4/2 F:7,4 Sz/c:17,9/17,6 S:0,3
Fatörzs kifli (1, 3, 7)
 E:173 Zs/t:2,7/0,5 F:4,8 Sz/c:32/3,9 S:0

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Húskrém (1, 7, 10)
 E:54 Zs/t:2,5/0,7 F:7,4 Sz/c:0,3/0 S:0,1
Tk. kenyér(1) E:95 Zs/t:0,5/0 F:34Sz/c:198/0 S:0,4

EBÉD A

Csirke becsinált leves (1, 3, 7, 9)
 E:150 Zs/t:4,6/0,8 F:12,3 Sz/c:14,2/2,5 S:0,2
Darás metélt baracköntettel (1, 3)
 E:387 Zs/t:2,3/0,5 F:12,4 Sz/c:78,6/16,8 S:0,8

Vegyes gyümölcsleves (1, 7)
alma, szilva, meggy, tej, liszt, cukor
 E:197 Zs/t:5,5/2,9 F:8,4 Sz/c:27,9/24,6 S:0,3
Húsgombóc (3)
sertéshús, rizs, tojás
 E:158 Zs/t:10,1/3,5 F:8,4 Sz/c:8,2/0,1 S:0,2
Paradicsommártás (1, 9)
paradicsompüré, zeller, liszt
 E:129 Zs/t:4,4/0,5 F:2,4 Sz/c:19,8/14,1 S:0,6
1/2 főtt burgonya (12)
 E:94 Zs/t:0,2/0 F:2,5 Sz/c:20/0,8 S:0,1
Alma E:24 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:4,9/4,2 S:0

Fokhagymakrémleves, p.zs.k.(1, 6, 7, 12) *fokhagyma, tejszín, búzaliszt*
 E:167 Zs/t:6,2/3,1 F:6,5 Sz/c:20,9/7,9 S:0,2
Rántott szelet (1, 3) *sertéshús, tojás, búzaliszt*
 E:238 Zs/t:8,9/1,3 F:20,9 Sz/c:18,2/0,6 S:0,7
Párolt rizs
 E:218 Zs/t:1,2/0,1 F:4,8 Sz/c:46,7/0,1 S:0,2
Friss saláta (7)
 E:159 Zs/t:3,6/2,1 F:11,7 Sz/c:18,1/15,1 S:0,4

Burgonyakrémleves (1, 7, 12)
 E:126 Zs/t:3,4/1,2 F:3,3 Sz/c:20,1/1,7 S:0,3
Dinonuggets (1, 3, 6)
 E:204 Zs/t:15,9/4,1 F:9,7 Sz/c:5,4/0,9 S:2,2
Zöldborsófőzelék (1,7) *zöldborsó, tej, búzaliszt, olaj*
 E:246 Zs/t:5,9/1,2 F:14,5 Sz/c:33/12,8 S:0,3

Tárkonyos halgaluskaleves (1, 3, 4, 9) *halfilé, búzadara, tojás, zöldségek*
 E:269 Zs/t:7,7/2,8 F:16,7 Sz/c:32,7/2,8 S:0,3
Tavaszi rizses hús (9)
 E:302 Zs/t:9,1/2,2 F:17,7 Sz/c:36,8/1,9 S:0,4
Házi káposztasaláta
 E:65 Zs/t:0,2/0 F:0,9 Sz/c:14,5/6,6 S:0,1

UZSONNA

Sajt (7) E:112 Zs/t:8,4/5,4 F:8,3 Sz/c:0,5/0,5 S:0,7
margarin (7) E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Tk. kenyér(1) E:95 Zs/t:0,5/0 F:34Sz/c:198/0 S:0,4
paradicsom E:4 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,8/0,2 S:0

Kefir (7)
 E:136 Zs/t:3,5/2,1 F:10,5 Sz/c:14,1/14,1 S:0,3
T.k.kifli (1) E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5

Gyümölcsös túrókrém (1, 7)
 E:128 Zs/t:3,9/2,1 F:6,6 Sz/c:16,6/14,5 S:0,2
Kenyér(1) E:105 Zs/t:0,3/0,1 F:4 Sz/c:21,4/1,5 S:0,5

Joghurtos almás-répás káposztasaláta (7) E:114 Zs/t:3,8/2 F:4,2 Sz/c:15,3/12 S:0,5
Tk. kenyér(1) E:95 Zs/t:0,5/0 F:34Sz/c:198/0 S:0,4

Gesztenyész párna (1, 3, 7)
 E:242 Zs/t:8,6/2,3 F:4,6 Sz/c:36,3/10,9 S:0

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk.

1=gluténtartamú gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;

11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfűrt; 14=puhatestűek



2025.05.12



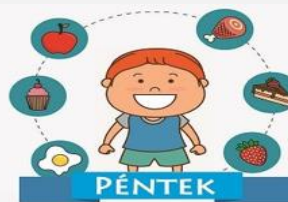
2025.05.13



2025.05.14



2025.05.15



2025.05.16



2025.05.17.

TÍZÓRAI

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Zala felvágott, E:49 Zs/t:4/1,5 F3
Sz/c:0/0 S:0,5
margarin (7) E30 Zs/t3,3/0,9 F0
Sz/c:0/0 S0,1
Kenyer(1)E105 Zs/t0,3/0,1 F4
Sz/c21,4/1,5 S0,5

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Tejbedara fahéj szórattal (1, 7)
E:301 Zs/t:3,5/1,8 F:10,7 Sz/c:56,3/25,1 S:0,4

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Tojáskrém (1, 3, 7, 10)
E:154 Zs/t:10,1/3,6 F:8,6 Sz/c:7,3/3,3 S:0,3,
Tk. kenyér(1)E95,Zs/t0,5/0 F34Sz/c198/0
S0,4

Kakaó (7) E135 Zs/t3,7/2 F7,4
Sz/cp17,9/17,6 S0,3
margarin (7) E30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0
S0,1
Kuglóf (1, 3, 7) E:158 Zs/t:3,9/1,9 F:4,5
Sz/c:26,1/5,2 S:0

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Snidlinges túrókrém (1, 7)
E:30 Zs/t:0,4/0,2 F:4,2 Sz/c:2,3/1,9 S:0
Tk. kenyér(1)E95,Zs/t0,5/0 F34Sz/c198/0
S0,4

Tejeskávé (1, 7)
E:135 Zs/t3,7/2 F7,4 Sz/cp17,9/17,6 S0,3
Bríós (1, 3, 7)
E:252 Zs/t:4,1/0,7 F:7,5 Sz/c:45,9/5,5 S:0

EBÉD A

Lencsegulyás (1, 3, 9)
lencse, hús, zöldségek
E:217 Zs/t:7,1/2,6 F:17,4 Sz/c:20,6/1,7 S:0,3
Mákos tészta (1, 3)
E:427 Zs/t:13,7/2,8 F:13,1 Sz/c:62,5/14,6
S:0,8
Alma E:24 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:4,9/4,2
S:0

Tarhonyaleves (1, 3, 12)
száraztészta, burgonya, szalonna
E:102 Zs/t:0,9/0,2 F:3,1 Sz/c:19,8/2,6 S:0,1
Sült bécsi virsli
E:126 Zs/t:9,3/2,4 F:8,8 Sz/c:1,6/0 S:1,
Zöldbabfőzelék (1, 7)
zöldbab, fűszerpaprika, búzaliszt
E:161 Zs/t:6,8/1,7 F:5,8 Sz/c:18,9/6 S:0,2

Póréhagyma krémleves (1, 7,
12) *póréhagyma, tej, búzaliszt*
E:165 Zs/t:3,9/2,1 F:10,2 Sz/c:22/14,1 S:0,3
Brassói aprópecsenye pirított
burgonyával (12)
E:295 Zs/t:6/2 F:17 Sz/c:41/1,7 S:0,3
Friss saláta (7)
E:159 Zs/t:3,6/2,1 F:11,7 Sz/c:18,1/15,1 S:0,4

Zabgaluskaleves (1, 3, 9)
zabpehely, tojás, zöldségek
E:94 Zs/t:2,1/0,5 F:4,5 Sz/c:13,9/1,1 S:0,1
Főtt tojás (3)
E:66 Zs/t:4,8/1,2 F:5,4 Sz/c:0,2/0,2 S:0,1
Parajfőzelék (1, 7)
paraj, tej, zsemle, fokhagyma
E:358 Zs/t:7,1/1,1 F:14,5 Sz/c:57,8/9,7 S:0,3

Fahéjas szilvaleves (1, 7) *szilva,*
tej, búza-
liszt, cukor E:180 Zs/t:1,7/0,9 F:5,5
Sz/c:34,5/25,1 S:0,2
Bácskai rizses hús *hús, rizs, lecsó,*
vöröshagyma E:411 Zs/t:16,6/5,4 F:15,8
Sz/c:49/1,4 S:0,3
Savanyúság (10, 12)
E:23 Zs/t:0,1/0 F:0,7 Sz/c:4,7/4,6 S:1,5

Zöldborsóleves (1, 3, 9)
E:71 Zs/t:3,2/0,4 F:2,2 Sz/c:8/1,5 S:0,3
Stefánia vagdalt (1, 3)
E:205 Zs/t:13,1/4,5 F:10,9 Sz/c:10,7/0,7 S:0,6
Burgonyapüré (7, 12)
E:254 Zs/t:5,1/1,6 F:7,4 Sz/c:43,7/5,3 S:0,4
Savanyúság (10, 12)
E:23 Zs/t:0,1/0 F:0,7 Sz/c:4,7/4,6 S:1,5

UZSONNA

Sajtkrém (7) E:101 Zs/t:9/5F:4
Sz/c:0,7/0,7 S:0,4
Tk. kenyér(1)E95,Zs/t0,5/0
F34Sz/c198/0 S0,4

Turista
szalámiE29Zs/t2,5/0,9F1,5Sz/c0/0S0,3
margarin (7) E30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0
S0,1
Tk. kenyér(1)E95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0
S0,4
Jégcsapretek E3 Zs/t0/0 F0,2 Sz/c0,5/0,1
S0

Csokikrémes párna (1, 3, 7)
E:226 Zs/t:8,4/2,2 F:4,1 Sz/c:33,1/9,8 S:0,1

Csicseriborsókrém (1, 7)
E:140 Zs/t:4,3/1,2 F:7,7 Sz/c:17,4/2,6 S:0,1
Tk. kenyér(1)E95,Zs/t0,5/0
F34Sz/c198/0 S0,4
Kígyóuborka E:2 Zs/t:0/0 F:0,2
Sz/c:0,3/0,1 S:0

Kockasajt (7)
E:57 Zs/t:4,4/2,3 F:2,2 Sz/c:2,3/0,6 S:0,2
Zsemle (1) E151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4
Sz/c:29,1/0,4 S:0,7, **Sárgarépa** E:8 Zs/t:0/0
F:0,2 Sz/c:1,6/0,4 S:0,1

Gépsonka E:31 Zs/t:1,4/0,5 F:4,5
Sz/c:0,1/0 S:0,2
margarin (7) E30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0
S0,1
Kenyer(1)E105 Zs/t0,3/0,1 F4 Sz/c21,4/1,5
S0,5

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk.

1=glutént tartamú gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;

11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

21.
hét



2025.05.19



2025.05.20



2025.05.21



2025.05.22



2025.05.23

TÍZÓRAI	Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Gépsonka E:31 Zs/t:1,4/0,5 F:4,5 Sz/c:0,1/0 S:0,2 margarin (7) E30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0 S0,1 Kenyér(1) E105 Zs/t0,3/0,1 F4 Sz/c21,4/1,5 S0,5		Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Tejberizs eperöntettel (1, 7) E:317 Zs/t:3,1/1,7 F:10,5 Sz/c:61,1/30,2 S:0,4		Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Virsli E:63 Zs/t:4,7/1,2 F:4,4 Sz/c:0,8/0 S:0,5 Tk. kenyér(1) E95,Zs/t0,5/0 F34Sz/c198/0 S0,4 Ketchup E:11 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:2,4/2,4 S:0,2		Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Körözött (7) E34 Zs/t1,7/1 F3Sz/c1,3/1,2 S:0 Tk. kenyér(1) E95,Zs/t0,5/0 F34Sz/c198/0 S0,4 Kígyóuborka E:2 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,3/0,1 S:0		Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Főtt tojás(3) E33 Zs/t2,4/0,6 F2,7 Sz/c0/0,1 S0,1 margarin (7) E30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0 S0,1 Tk. kenyér(1) E95,Zs/t0,5/0 F34Sz/c198/0 S0,4 Sárgarépa E:8 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:1,6/0,4 S:0,1	
EBÉD A	Korhelyleves (1, 3, 7, 12) E:182 Zs/t:12,8/3,8 F:9,3 Sz/c:7/1,8 S:0,8 Sonkás-sajtos rakott tészta (1, 3, 7) E:429 Zs/t:16,7/6,6 F:24,1 Sz/c:45,1/1,2 S:1,4 Alma E:24 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:4,9/4,2 S:0		Karalábékrémleves (1, 7, 9) <i>Karalábé, tej, búzaliszt</i> E:262 Zs/t:11,4/4,5 F:12 Sz/c:27,4/16,1 S:0,5 Bundázott halrudacska (1, 4) E:188 Zs/t:8/0,7 F:12,2 Sz/c:16,5/0,6 S:0 Karottás rizs <i>rizs, sárgarépa</i> E:180 Zs/t:0,8/0,1 F:6,1 Sz/c:36,8/2,4 S:0		Francia hagyma krémleves, zs.k. (1, 6, 7) <i>vöröshagyma, tejszín, búzaliszt, tejjől, citromlé</i> E:289 Zs/t:12,7/5,2 F:11 Sz/c:32,2/13,9 S:0,7 Hamis chilis bab <i>sertéshús, bab, paradicsom, kukorica</i> E:386 Zs/t:7,5/2,1 F:29,2 Sz/c:50/6,6 S:0,2		Paradicsomleves (1, 3, 9) <i>paradicsompüré, olaj, vöröshagyma</i> E:121 Zs/t:0,6/0,2 F:4,1 Sz/c:24/10,3 S:0,7 Zöldborsós sertésragu (1, 9) E:216 Zs/t:16,1/4,7 F:11,2 Sz/c:6,3/1,8 S:0,3 Párolt rizs E:218 Zs/t:1,2/0,1 F:4,8 Sz/c:46,7/0,1 S:0,2		Vajgaluskaleves (1, 3, 7, 9) <i>búzadara, tojás, zöldségek</i> E:246 Zs/t:11,9/4,8 F:6,7 Sz/c:27,5/1,7 S:0,3 Csirkepörkölt (1) E:115 Zs/t:3,6/0,7 F:17,7 Sz/c:2,9/1,1 S:0,3 Tökfőzelék (1, 7) <i>főzöttök, tejjől, búzaliszt</i> E:147 Zs/t:6,5/1,7 F:3,6 Sz/c:18,2/3,5 S:0,3	
UZSONN	Magyaros vajkrém (7) E:23 Zs/t:2,4/1,2 F:0,1 Sz/c:0,1/0,1 S:0 Tk. kenyér(1) E95,Zs/t0,5/0 F34Sz/c198/0 S0,4		Húskrém (1, 7, 10) E:54 Zs/t:2,5/0,7 F:7,4 Sz/c:0,3/0 S:0,1 Tk. kenyér(1) E95,Zs/t0,5/0 F34Sz/c198/0 S0,4 Kígyóuborka E:2 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,3/0,1 S:0		Almás céklasaláta salátaöntettel (1, 3, 7, 10) E:62 Zs/t:1,6/0,8 F:2,2 Sz/c:9,3/6,4 S:0,3 Kenyér(1) E105 Zs/t0,3/0,1 F4 Sz/c21,4/1,5 S0,5		Házi gyümölcsjoghurt (7) E:75 Zs/t:0,2/0,1 F:4,6 Sz/c:13,2/12,6 S:0,4 Kifli (1) E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5		sajtos rúd (1, 3, 7) E:257 Zs/t:14,3/5,2 F:8,5 Sz/c:23,2/0,4 S:1	

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben. Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

1=glutént tartamú gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

22.
hét



HÉTFŐ

2025.05.26



KEDD

2025.05.27



SZERDA

2025.05.28



CSÜTÖRTÖK

2025.05.29



PÉNTEK

2025.05.30

TÍZÓRAI

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Gépsonka E:31 Zs/t:1,4/0,5 F:4,5 Sz/c:0,1/0 S:0,2
margarin (7) E30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0 S0,1
Kenyér(1)E105 Zs/t0,3/0,1 F4 Sz/c21,4/1,5 S0,5

Tejeskávé (1, 7) E135 Zs/t3,7/2 F7,4 Sz/cp17,9/17,6 S0,3
margarin (7) E30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0 S0,1
Kuglóf (1, 3, 7) E:158 Zs/t:3,9/1,9 F5 Sz/c:26/5 S:0

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Főtt tojás(3)E33 Zs/t2,4/0,6 F2,7 Sz/c0/0,1 S0,1
margarin (7) E30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0 S0,1
Kenyér(1)E105 Zs/t0,3/0,1 F4 Sz/c21,4/1,5 S0,5
Jégcsapretek E3 Zs/t0/0 F0,2 Sz/c0,5/0,1 S0

Tej (7) E:100 Zs/t:3,1/1,7 F:7 Sz/c:10,9/10,9 S:0,3
Extra dzsem E50 Zs/t:0,1/0 F:1 Sz/c:11,1/11,1 S:0
margarin (7) E30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0 S0,1
Kenyér(1)E105 Zs/t0,3/0,1 F4 Sz/c21,4/1,5 S0,5

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Túrós ráncos táska (1, 3, 7)
E:253 Zs/t:9,9/2,8 F:7,7 Sz/c:33,1/8,7 S:0,1

EBÉD A

Babgulyás (1,3,9) szárazbab, sertéshús, tészta, zöldségek E:316 Zs/t:11,2/3,7 F:16,7 Sz/c:36,3/2,3 S:0,2
Kókuszos tejberizs kakaó szóráttal (1, 7) tej, rizs, cukor, kakaópor E:342 Zs/t:10/7,3 F:11,1 Sz/c:51,5/20,3 S:0,4
Alma E:24 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:4,9/4,2 S:0

Lebbencsleves (1, 3, 12) burgonya, száraztészta, vöröshagyma, szalonna E:102 Zs/t:0,9/0,2 F:3,1 Sz/c:19,8/2,6 S:0,1
Édes-savanyú csirkeragu(1, 6) csirke, zöldségek, szójaszósz E:130 Zs/t4,7/0,6 F17 Sz/c4,6/1,7 S0,3
Párolt rizs E:218 Zs/t:1,2/0,1 F:4,8 Sz/c:46,7/0,1 S:0,2

Meggyleves (1, 7) meggy, alma, tej, cukor E:199 Zs/t:5,7/2,9 F:8,8 Sz/c:27,1/21,5 S:0,3
Tarhonyás hús (1, 3) sertéshús, tarhonya, olaj, vöröshagyma E:432 Zs/t:18,5/5,7 F:19,9 Sz/c:46/1,1 S:0,5
Házi káposztasaláta E:65 Zs/t:0,2/0 F:0,9 Sz/c:14,5/6,6 S:0,1

Daragaluskaleves (1, 3, 9) zöldségek búzadara, liszt, tojás E:94 Zs/t:3,7/0,5 F:2,4 Sz/c:12,5/1,1 S:0,3
Vagdalt (1, 3) csirkehús, kenyér, tojás E:205 Zs/t:13,1/4,5 F:10,9 Sz/c:10,7/0,7 S:0,6
Lencsefőzelék (1, 7, 10) lencse, tejföl, mustár, liszt E:310 Zs/t:7,5/1,9 F:17,5 Sz/c:42,8/4,3 S:0,3

Zeller krémleves, p.zs.k. (1,7,9) zeller, búzaliszt, tejföl E:214 Zs/t:8,6/3,3 F:9,9 Sz/c:23,7/13 S:0,8
Csikós tokány(1) csirkehús, tejföl, vöröshagyma E:241 Zs/t:11,1/3,9 F:27 Sz/c:7,9/1,8 S:0,4
Bulgur (1) E:205 Zs/t:0,8/0,1 F:7,4 Sz/c:45,5/0,7 S:0

UZSONNA

Sajtkrém (7) E:101 Zs/t:9/5,3 F:4,1 Sz/c:0,7/0,7 S:0,4
T.k.zsemle (1) E151 Zs/t1/0,1 F6,4 Sz/c29/0,4 S:0,7

Joghurtos gyümölcssaláta (7) E:92 Zs/t:1,9/1,1 F:5,6 Sz/c:12/11,3 S:0,2
Korpovit keksszel (1, 12) E:42 Zs/t:1,4/0,1 F:1,4 Sz/c:6/0,7 S:0,2

Húskrém (1, 7, 10) E:54 Zs/t:2,5/0,7 F:7,4 Sz/c:0,3/0 S:0,1
Tk. kenyér(1)E95,Zs/t0,5/0 F34Sz/c198/0 S0,4

Szivárványos tésztasaláta (1, 3, 7, 10) E:356 Zs/t:12,8/2,2 F:19,4 Sz/c:40,2/3,6 S:0,3

Zala felvágott, E:49 Zs/t:4/1,5 F3 Sz/c:0/0 S:0,5
margarin (7) E30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0 S0,1
Tk. kenyér(1)E95,Zs/t0,5/0 F34Sz/c198/0 S0,4
Kígyóuborka E:2 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,3/0,1 S:0

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=glutént tartamú gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfűrt; 14=puhatestűek

Az
étlapváltoztatás
jogát
fenntartjuk.