



2025.03.31



2025.04.01



2025.04.02



2025.04.03



2025.04.04

TÍZÓRAI	EBÉD A	UZSONNA		
<p>Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Magyaros vajkrém (7) E:23 Zs/t:2,4/1,2 F:0,1 Sz/c:0,1/0,1 S:0 Tk. kenyér(1)E95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4</p>	<p>Tej (7) E:100 Zs/t:3,1/1,7 F:7 Sz/c:10,9/10,9 S:0,3 Mézes maci (1, 6) E:114 Zs/t:0,6/0,1 F:2,7 Sz/c:24,3/9 S:0,2</p>	<p>Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Natúr joghurt (7), E:136 Zs/t:3,5/2,1 F:10,5 Sz/c:14,1/14,1 S:0,3 Kifli (1) E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5</p>	<p>Kakaó (7) E:135 Zs/t3,7/2 F7,4 Sz/cp17,9/17,6 S0,3 Briós (1, 3, 7) E:252 Zs/t:4,1/0,7 F:7,5 Sz/c:45,9/5,5 S:0</p>	<p>Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0 Petrezselymes tojáskrém (1,3,7,10) E:154 Zs/t:10,1/3,6 F:8,6 Sz/c:7,3/3,3 S:0,3, Tk. kenyér(1)E95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4 Kígyóuborka E:2 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,3/0,1 S:0</p>
<p>Palócleves (1, 3, 7, 12) <i>hús, burgonya, zöldbab, tészta</i> E:269 Zs/t:15,2/5,1 F:11,3 Sz/c:21,1/3,5 S:0,3 Sült virsli E:126 Zs/t:9,3/2,4 F:8,8 Sz/c:1,6/0 S:1,1 Finomfőzelék (1, 6, 7) <i>paraj, tej, zsemle, fokhagyma</i> E:192 Zs/t:5,7/1,2 F:8,9 Sz/c:25,6/8,8 S:0,5 Alma E:24 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:4,9/4,2 S:0</p>	<p>Csontleves (1, 3, 9) <i>zöldségek, levestészta, olaj</i> E:162 Zs/t:4,7/0,7 F:6,4 Sz/c:22,6/4,1 S:0,3 Tepsis csirkecsíkok sült répával, hagymával, burgonyával (1, 10, 12) E:387 Zs/t:9/1,3 F:23,8 Sz/c:51,1/4,5 S:0,8</p>	<p>Brokkoli krémleves (1, 7, 12) <i>brokkoli, burgonya, tej, kenyér</i> E:202 Zs/t:4,6/1,8 F:9,8 Sz/c:29,8/8,5 S:0,2 p.zs.k. (1) E:16 Zs/t:0/0 F:0,6 Sz/c:3,2/0,2 S:0,1 Vadas csirkeragu (1, 7, 9, 10) <i>csirkehús, tejföl, sárgarépa, petrezselyemgyökér</i> E:202 Zs/t:6,3/2,3 F:17,7 Sz/c:18,2/8,3 S:0,3 Főtt orsó tészta (1, 3) E:224 Zs/t:3,1/0,5 F:7,6 Sz/c:43,1/1,7 S:0</p>	<p>Daragaluskaleves (1, 3, 9) <i>zöldségek búzadara, liszt, tojás</i> E:94 Zs/t:3,7/0,5 F:2,4 Sz/c:12,5/1,1 S:0,3 Fasírt (1, 3) <i>sertéshús, vöröshagyma, fűszerpaprika, olaj, kenyér, tojás</i> E:205 Zs/t:13,1/4,5 F:10,9 Sz/c:10,7/0,7 S:0,6 Majorannás burgonyafőzelék (1, 7, 12) <i>burgonya, tejföl, búzaliszt</i> E:197 Zs/t:2,6/1,3 F:5,3 Sz/c:37,2/2,1 S:0,2 Mandarin E:28 Zs/t:0,2/0 F:0,4 Sz/c:5,9/5 S:0</p>	<p>Paradicsomleves (1, 3, 9) <i>paradicsompüré, olaj, vöröshagyma</i> E:121 Zs/t:0,6/0,2 F:4,1 Sz/c:24/10,3 S:0,7 Rántott csirkemell (1, 3) <i>csirkehús, tojás, búzaliszt</i> E:238 Zs/t:8,9/1,3 F:20,9 Sz/c:18,2/0,6 S:0,7 Rizi-bizi rizs, zöldborsó E:180 Zs/t:0,8/0,1 F:6,1 Sz/c:36,8/2,4 S:0 Friss saláta (7) E:159 Zs/t:3,6/2,1 F:11,7 Sz/c:18,1/15,1 S:0,4</p>
<p>Zala felvágott E:49 Zs/t:4/1,5 F:3,1 Sz/c:0,1/0 S:0,5 margarin (7) E30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0 S0,1 Kenyér(1)E105 Zs/t0,3/0,1 F4 Sz/c21,4/1,5 S0,5</p>	<p>Kenőmájás E50 Zs/t3,3/1 F3,4 Sz/c1,6/0,5 S0,2 Tk. kenyér(1)E95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4 paprika E:4 Zs/t:0,1/0 F:0,2 Sz/c:0,6/0,2 S:0</p>	<p>Almás céklasaláta salátaöntettel (1, 3, 7, 10) E:62 Zs/t:1,6/0,8 F:2,2 Sz/c:9,3/6,4 S:0,3 Tk. kenyér(1)E95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4</p>	<p>Húskrém (1, 7, 10) E:54 Zs/t:2,5/0,7 F:7,4 Sz/c:0,3/0 S:0,1 Tk. kenyér(1)E95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4</p>	<p>Túrós táska (1, 3, 7) E:253 Zs/t:9,9/2,8 F:7,7 Sz/c:33,1/8,7 S:0,1</p>

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;

11=szezámag; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

15.
hét



2025.04.07



2025.04.08



2025.04.09



2025.04.10



2025.04.11

TÍZÓRAI

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Sajtkrém (7) E:101 Zs/t:9/5,3 F:4,1 Sz/c:0,7/0,7 S:0,4
Tk. kenyér(1)E95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Virsli E:63 Zs/t:4,7/1,2 F:4,4 Sz/c:0,8/0 S:0,5
Tk. kenyér(1)E95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4
Ketchup E:11 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:2,4/2,4 S:0,2

Kakaó (7) E135 Zs/t3,7/2 F7,4 Sz/cp17,9/17,6 S0,3
Gesztenyész rúd (1, 3, 7)
E:242 Zs/t:8,6/2,3 F:4,6 Sz/c:36,3/10,9 S:0,

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Főtt tojás(3)E33 Zs/t2,4/0,6 F2,7 Sz/c0/0,1 S0,1
margarin (7) E30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0 S0,1
Tk. kenyér(1)E95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4,
rágórépa E:8 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:1,6/0,4 S:0,1

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Körözött (7) E34 Zs/t1,7/1 F3Sz/c1,3/1,2 S:0
Tk. kenyér(1)E95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4
Jégcsapretek E3 Zs/t0/0 F0,2 Sz/c0,5/0,1 S0

EBÉD B

Tárkonyos sertés raguleves (1, 3, 9)
sertéshús, sárgarépa, petrezselyemgyökér
E:101 Zs/t:9/5,3 F:4,1 Sz/c:0,7/0,7 S:0,4
Kase spatzle szarvacska tésztával (1,
3, 7) száraztészta, tej, sajt
E:366 Zs/t:13,9/5,6 F:15,1 Sz/c:44,9/1,2 S:1,3

Tarhonyaleves (1, 3, 12)
száraztészta, burgonya, szalonna
E:102 Zs/t:0,9/0,2 F:3,1 Sz/c:19,8/2,6 S:0,1
Sült virsli
E:126 Zs/t:9,3/2,4 F:8,8 Sz/c:1,6/0 S:1,
Sárgaborsófőzelék (1)
sárgaborsó, búzaliszt, olaj, fűszerek,
E:257 Zs/t:5/0,7 F:14,1 Sz/c:38,5/1,5 S:0,2
Banán E:73 Zs/t:0,1/0 F:0,9 Sz/c:16,9/14,4 S:0

Vegetáriánus gyümölcsleves (1, 7)
alma, szilva, meggy, tej, liszt,cukor, citromlé
E:197 Zs/t:5,5/2,9 F:8,4 Sz/c:27,9/24,6 S:0,3
Pincepörkölt (12)
sertéshús, burgonya, szalonna, lecsó
E:369 Zs/t:7,6/1,2 F:23,7 Sz/c:50/3,3 S:0,5
Savanyúság (10, 12)
E:23 Zs/t:0,1/0 F:0,7 Sz/c:4,7/4,6 S:1,5

Halgaluskaleves (1, 3, 4, 9)
halfilé, búzadara, tojás, zöldségek
E:269 Zs/t:7,7/2,8 F:16,7 Sz/c:32,7/2,8 S:0,3
Húsgombóc kölessel(3)
sertéshús, köles, tojás
E:158 Zs/t:10,1/3,5 F:8,4 Sz/c:8,2/0,1 S:0,2
Paradicsommártás (1, 9)
paradicsompüré, zeller, liszt
E:129 Zs/t:4,4/0,5 F:2,4 Sz/c:19,8/14,1 S:0,6
1/2 főtt burgonya (12)
E:94 Zs/t:0,2/0 F:2,5 Sz/c:20/0,8 S:0,1

Fokhagymakrémleves, (1, 6, 7, 12)
fokhagyma, tejszín, búzaliszt
E:167 Zs/t:6,2/3,1 F:6,5 Sz/c:20,9/7,9 S:0,2
p.zs.k. (1) E:16 Zs/t:0/0 F:0,6 Sz/c:3,2/0,2 S:0,1
Temesvári sertésragu (1, 7)
E:168 Zs/t:9,2/3,2 F:14,5 Sz/c:6,4/2,4 S:0,4
Párolt rizs
E:218 Zs/t:1,2/0,1 F:4,8 Sz/c:46,7/0,1 S:0,2
Káposztasaláta
E:65 Zs/t:0,2/0 F:0,9 Sz/c:14,5/6,6 S:0,1

UZSONNA

Olasz felvágottE31 Zs/t1,4/0,5 F5 Sz/c0/0 S0,2
margarin (7) E30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0 S0,1
zsemle (1) E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7

Házi gyümölcsjoghurt (7)
E:75 Zs/t:0,2/0,1 F:4,6 Sz/c:13,2/12,6 S:0,4
Kifli (1) E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5

Coleslaw saláta (1, 3, 7, 10)
E:138 Zs/t:9,4/1,2 F:0,8 Sz/c:12,2/6,8 S:0,3
Tk. kenyér(1)E95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4

Vaníliás túrókrém (7)
E:128 Zs/t:3,9/2,1 F:6,6 Sz/c:16,6/14,5 S:0,2
Kenyer(1)E105 Zs/t0,3/0,1 F4 Sz/c21,4/1,5 S0,5

Extra dzsem E:50 Zs/t:0,1/0 F:1,1 Sz/c:11,1/11,1 S:0
margarin (7) E30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0 S0,1
Kenyer(1)E105 Zs/t0,3/0,1 F4 Sz/c21,4/1,5 S0,5

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk.

1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;

11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek



HÉTFŐ



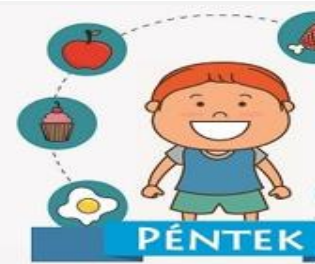
KEDD



SZERDA



CSÜTÖRTÖK



PÉNTEK

16.
hét

2025.04.14

2025.04.15

2025.04.16

2025.04.17

2025.04.18

TÍZÓRAI

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Snidlinges sajtkrém (7) E:101 Zs/t:9/5,3 F:4,1 Sz/c:0,7/0,7 S:0,4
Tk. kenyér(1)E95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Zabkása (1, 7)
E:326 Zs/t:6,4/2,6 F:13,1 Sz/c:53,6/28 S:0,4

Kakaó (7) E135 Zs/t3,7/2 F7,4 Sz/cp17,9/17,6 S0,3
Briós (1, 3, 7)
E:252 Zs/t:4,1/0,7 F:7,5 Sz/c:45,9/5,5 S:0

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Virsli E:63 Zs/t:4,7/1,2 F:4,4 Sz/c:0,8/0 S:0,5
Kifli (1) E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5
Ketchup E:11 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:2,4/2,4 S:0,2

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
zöldfűszeres túrókrém (1, 7), E:30 Zs/t:0,4/0,2 F:4,2 Sz/c:2,3/1,9 S:0
Tk. kenyér(1)E95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4

EBÉD B

Babgulyás (1,3,9) szárazbab, sertéshús, tészta, zöldségek E:316 Zs/t:11,2/3,7 F:16,7 Sz/c:36,3/2,3 S:0,2
Bazsalikomos paradicsomos penne sajttal (1, 3, 7) száraztészta, paradicsompüré, sajt, fűszerek E:325 Zs/t:7,2/1,9 F:13,7 Sz/c:50,9/6,7 S:1,5
Alma E:24 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:4,9/4,2 S:0

Erőleves (1, 3, 9) zöldségek, levesbetét, fűszerek
E:162 Zs/t:4,7/0,7 F:6,4 Sz/c:22,6/4,1 S:0,2
Sült csirkecomb
E:120 Zs/t:6,6/1,3 F:14,6 Sz/c:0,4/0 S:0,4
Párolt lilakáposzta
E:149 Zs/t:4,1/0,5 F:2,1 Sz/c:25,3/9,1 S:0,4
1/2 főtt burgonya (12)
E:94 Zs/t:0,2/0 F:2,5 Sz/c:20/0,8 S:0,1

Csurgatott tojásleves (1, 3) tojás, búzaliszt, fűszerpaprika, ecet
E:109 Zs/t:5,2/1,1 F:5,1 Sz/c:10,5/0,4 S:0,1
Csirkepörkölt (1) csirkehús, vöröshagyma, fűszerpaprika
E:121 Zs/t:6,6/1 F:13,3 Sz/c:2,1/0,8 S:0,3
Tökfőzelék (1, 7) főzötök, tejföl, búzaliszt
E:147 Zs/t:6,5/1,7 F:3,6 Sz/c:18,2/3,5 S:0,3

ÚZSONNA

Gépsonka E:31 Zs/t:1,4/0,5 F:4,5 Sz/c:0,1/0 S:0,2
Margarin (7) E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Kenyér(1)E105 Zs/t0,3/0,1 F4 Sz/c21,4/1,5 S0,5

Szivárványos tésztasaláta (1, 3, 7, 10) E:356 Zs/t:12,8/2,2 F:19,4 Sz/c:40,2/3,6 S:0,3

Kenőmájás Tk. kenyér(1)E95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4
rágórépa E:8 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:1,6/0,4 S:0,1

Hamis Waldorf saláta (dió nélkül) (1, 9) E:184 Zs/t:11,9/2,4 F:3,1 Sz/c:15,1/12,7 S:0,3
Tk. kenyér(1)E95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4

Almás táská (1, 3, 7)
E:173 Zs/t:2,7/0,5 F:4,8 Sz/c:32/3,9 S:0

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat étелеinkben.

1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk.



2025.04.21



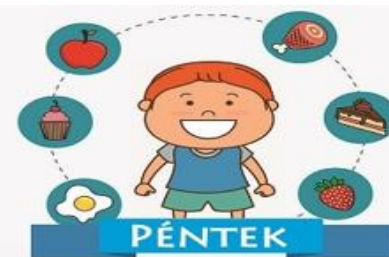
2025.04.22



2025.04.23



2025.04.24



2025.04.25

TÍZÓRAI

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Kockasajt (7)
 E:57 Zs/t:4,4/2,3 F:2,2 Sz/c:2,3/0,6 S:0,2
zsemle (1) E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29,1/0,4 S:0,7

Tej (7) E:100 Zs/t:3,1/1,7 F:7 Sz/c:10,9/10,9 S:0,3
Extra dzsem E:50 Zs/t:0,1/0 F:1,1 Sz/c:11,1/11,1 S:0
margarin (7) E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Kenyér(1)E:105 Zs/t:0,3/0,1 F:4 Sz/c:21,4/1,5 S:0,5

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Soproni felvágott E:49 Zs/t:4/1,5 F:3,1 Sz/c:0,1/0 S:0,5
margarin (7) E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Tk kenyér(1)E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:198/0 S:0,4
rágórépa E:8 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:1,6/0,4 S:0,1

Kakaó (7) E:135 Zs/t:3,7/2 F:7,4 Sz/cp:17,9/18 S:0,3
Kukoricapehely (1)
 E:116 Zs/t:0,5/0,1 F:1,9 Sz/c:25,2/0,3 S:0,1

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Húskrém (1, 7, 10)
 E:54 Zs/t:2,5/0,7 F:7,4 Sz/c:0,3/0 S:0,1
Tk. kenyér(1)E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:198/0 S:0,4

EBÉD A

Frankfurti leves (1, 7, 12)
kelkáposzta, burgonya, bécsi rudacska, tejföl
 E:202 Zs/t:10,3/3,4 F:9,2 Sz/c:17,6/2,6 S:0,7
Mákos guba
Vaníliásodó (1, 3, 7)
kifli, tej, pudingpor, cukor
 E:477 Zs/t:7/1,9 F:13,9 Sz/c:88,4/13,8 S:0,1
Alma E:24 Zs/t:0,3/0 F:0,3 Sz/c:4,9/4,2 S:0

Paradicsomleves (1, 3, 9)
paradicsompüré, cukor, száraztészta, paradicsompüré, olaj, vöröshagyma
 E:121 Zs/t:0,6/0,2 F:4,1 Sz/c:24/10,3 S:0,7
Bundázott halrudacska (1, 4)
 E:188 Zs/t:8/0,7 F:12,2 Sz/c:16,5/0,6 S:0
Rizi-bizi rizs, zöldborsó
 E:180 Zs/t:0,8/0,1 F:6,1 Sz/c:36,8/2,4 S:0
Friss saláta (7)
 E:159 Zs/t:3,6/2,1 F:11,7 Sz/c:18,1/15,1 S:0,4

Zöldségleves (1, 3, 9) *száraztészta, zöldségek*E:71 Zs/t:3,2/0,4 F:2,2 Sz/c:8/1,5 S:0,3
Sertéssült E:123 Zs/t:7,9/2,1 F:12,6 Sz/c:0,2/0 S:0,1
Meggy mártás (1, 7) E:150 Zs/t:2,8/1,3 F:2,2 Sz/c:27,3/20,3 S:0
1/2 főtt burgonya (12) E:94 Zs/t:0,2/0 F:2,5 Sz/c:20/0,8 S:0,

Szilvaleves (1, 7) *szilva, tej, búzaliszt, cukor*
 E:180 Zs/t:1,7/0,9 F:5,5 Sz/c:34,5/25,1 S:0,
Spetzque (1,3,7) *tészta, sertéshús, zöldborsó, paradicsompüré*
 E:372 Zs/t:6,4/2,2 F:25,4 Sz/c:54,3/6 S:0,2

Burgonyagombóclevés (1, 3, 9)
burgonya, zöldségek, liszt, tojás
 E:174 Zs/t:5,1/0,7 F:5,6 Sz/c:26/2,2 S:0,1
Főtt tojás (3)
 E:66 Zs/t:4,8/1,2 F:5,4 Sz/c:0,2/0,2 S:0,1
Parajfőzelék (1, 6, 7)
paraj, tej, zsemle, fokhagyma
 E:358 Zs/t:7,1/1,7 F:14,5 Sz/c:57,8/9,7 S:0,3

UZSONNA

Márton szendvics t. k. kenyérral.
lilahagymával (1, 7)
 E:165 Zs/t:8,3/4,8 F:6,1 Sz/c:17/1 S:0,6

Baromfipárizsi E:42 Zs/t:3,1/0,8 F:2,9 Sz/c:0,5/0 S:0,4
margarin (7) E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Tk. kenyér(1)E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:198/0 S:0,4

Sajtkrém (7) E:101 Zs/t:9/5,3 F:4,1 Sz/c:0,7/0,7 S:0,4
zsemle (1) E:151 Zs/t:0,9/0,1 F:6,4 Sz/c:29/0,4 S:0,7

Tojáskrém (1, 3, 7, 10)
 E:154 Zs/t:10,1/3,6 F:8,6 Sz/c:7,3/3,3 S:0,3,
Tk. kenyér(1)E:95 Zs/t:0,5/0 F:3,7 Sz/c:198/0 S:0,4
Jégcsapretek E:3 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,5/0,1 S:0

Gesztenyész rúd (1, 3, 7)
 E:242 Zs/t:8,6/2,3 F:4,6 Sz/c:36,3/10,9 S:0,

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=gluténtartamú gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár;

11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.



2025.04.28

2025.04.29

2025.04.30

2025.05.01

2025.05.02

TÍZÓRAI

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Olasz felvágott margarin (7) E:31 Zs/t:1,4/0,5 F5 Sz/c0/0 S0,2
Tk. kenyér(1) E:95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4

Tej (7) E:100 Zs/t:3,1/1,7 F:7 Sz/c:10,9/10,9 S:0,3
Mézes maci (1, 6)
 E:114 Zs/t:0,6/0,1 F:2,7 Sz/c:24,3/9 S:0,2

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Turista szalámi margarin (7) E:29Zs/t2,5/0,9F1,5Sz/c0/0S0,3
Tk. kenyér (1) E:95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4
paprika E:4 Zs/t:0,1/0 F:0,2 Sz/c:0,6/0,2 S:0

Kakaó (7) E:135 Zs/t3,7/2 F7,4 Sz/cp17,9/17,6 S0,3
Margarin (7) E:30 Zs/t:3,3/0,9 F:0 Sz/c:0/0 S:0,1
Kuglóf (1, 3, 7) E:158 Zs/t:3,9/1,9 F:4,5 Sz/c:26,1/5,2 S:0

Tea E:30 Zs/t:0/0 F:0 Sz/c:7,5/7,5 S:0
Zöldséges tonhalkrém (1, 4, 7, 10), kenyér(1) E:94 Zs/t:6,5/1,8 F:7,1 Sz/c:1,5/1,1 S:0,1
 E:95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4

EBÉD B

Sárgaborsógulyás (1, 12)
 E:283 Zs/t:14,1/4,3 F:14,1 Sz/c:24,4/1,8 S:0,9
Kókuszos tejberizs kakaó szóráttal (1, 7) *tej, rizs, cukor, kakaópor*
 E:452 Zs/t:10,9/7,8 F:13,5 Sz/c:74,5/27,3 S:0,3

Zeller krémleves, p.zs.k. (1, 7)
zeller, tej, búzaliszt, cukor
 E:214 Zs/t:8,6/3,3 F:9,9 Sz/c:23,7/13 S:0,8
Húsgombóc (3)
hús, rizs, tojás
 E:158 Zs/t:10,1/3,5 F:8,4 Sz/c:8,2/0,1 S:0,2
Paradicsomos káposzta (1)
káposzta, paradicsompüré, liszt, cukor
 E:206 Zs/t:4,6/0,6 F:3,7 Sz/c:36,9/12,6 S:0,5
Banán E:73 Zs/t:0,1/0 F:0,9 Sz/c:16,9/14,4 S:0

Almaleves (1, 7) *alma, tej, cukor* E:176 Zs/t:5,5/2,9 F:8,1 Sz/c:22,8/19,1 S:0,3
Feijoada (1) *portugál babos, húsos egytálétel*
 E:524 Zs/t:21,7/7,5 F:27,9 Sz/c:53,4/5,8 S:0,2

Zöldborsóleves csipetkével (1, 3, 9) E:87 Zs/t:3,3/0,4 F:3,7 Sz/c:10,6/2,8 S:0,2
Vadas csirkeragu (1, 7, 9, 10)
csirkehús, tejföl, sárgarépa, petrezselyemgyökér
 E:202 Zs/t:6,3/2,3 F:17,7 Sz/c:18,2/8,3 S:0,3
Főtt orsó tészta (1, 3)
 E:224 Zs/t:3,1/0,5 F:7,6 Sz/c:43,1/1,7 S:0

Erőleves csigatésztával (1, 3, 9)
csont, sárgarépa, petrezselyemgyökér, zeller, tészta
 E:162 Zs/t:4,7/0,7 F:6,4 Sz/c:22,6/4,1 S:0,2
Lecsós csirkemáj (1)
 E:119 Zs/t:6,3/1,3 F:12,3 Sz/c:3,2/0,6 S:0,3
Főtt burgonya (12)
 E:188 Zs/t:0,4/0 F:5 Sz/c:40/1,6 S:0,2

UZSONNA

Sajt (7) E:112 Zs/t8,4/5,4 F8,3 Sz/c0,5/0,5 S0,7
margarin (7) E:30 Zs/t3,3/0,9 F0 Sz/c0/0 S0,1
Kenyér(1) E:105 Zs/t0,3/0,1 F4 Sz/c21,4/1,5 S0,5
paradicsom E:4 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:0,8/0,2 S:0

Kukoricasaláta (1, 3, 7, 10)
 E:274 Zs/t:10,6/2,1 F:7,6 Sz/c:36,5/11,8 S:0,3
Tk.zsemle (1) E:151 Zs/t1/0,1 F6Sz/c29/0,4 S:0,7

Házi gyümölcsjoghurt (7)
 E:75 Zs/t:0,2/0,1 F:4,6 Sz/c:13,2/12,6 S:0,4
Kifli (1) E:120 Zs/t:0,3/0,1 F:4,1 Sz/c:25,1/1,5 S:0,5

Kenőmájás Tk. kenyér(1) rágórépa E:50 Zs/t3,3/1 F3,4 Sz/c1,6/0,5 S0,2
 E:95,Zs/t0,5/0 F3,7 Sz/c198/0 S0,4
 E:8 Zs/t:0/0 F:0,2 Sz/c:1,6/0,4 S:0,1

T.k. erdei gyümölcsös párna (1, 3, 7) E:264 Zs/t:7/2 F:8,2 Sz/c:41,5/12,6 S:0,3

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

1=gluténtartamú gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek