

10.
hét



HÉTFŐ

2025.03.03



KEDD

2025.03.04



SZERDA

2025.03.05



CSÜTÖRTÖK

2025.03.06








PÉNTEK

2025.03.07

TÍZÓRAI	Tea, Gépsonka, margarin (7), kenyér (1)	Tejeskávé (1, 7), Margarin (7), Kuglóf (1, 3, 7)	Tea, virsli, kenyér (1), ketchup	Tej (7) Almás rácsos (1, 3, 7)	Tea, főtt tojás karikák (3), margarin (7), T. k. kenyér (1), jégcsapretek
EBÉD B	Babgulyás (1, 3, 9) <i>szárazbab, sertéshús, tészta, zöldségek</i> Aranygaluska vaníliásodó (1, 7, 8) Alma	Lebbencsleves (1, 3, 12) <i>burgonya, száraztészta, vöröshagyma</i> Sertéspörkölt (1) Tökfőzelék (1, 7)	Meggyleves (1, 7) Csirkés rizottó sajttal Káposztasaláta	Vajgaluskaleves (1, 3, 7, 9) Paprikás burgonya (12) Savanyúság (10, 12)	Hagyma krémleves, p.zs.k. (1,6,7) <i>vöröshagyma, búzaliszt, tejszín</i> Bolognai spagetti (1, 3, 7) <i>sertéshús, sárgarépa, paradicsompüré, száraztészta, sajt</i>
ÜZSONNI	Turista felvágott, margarin (7) T.k.zsemle (1)	Zabkása kakaó szórattal (1, 7)	Húskrém (1, 7, 10) T.k.kenyér (1)	Sajtkrém uborkás t.k. szendvics (1, 7)	Házi gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1)

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.
1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

11. hét					
TÍZÓRAI	Tea Kenőmájas, kenyér (1)	Tej (7) Gabonagolyó (1, 6)	Tea, Méz, margarin (7) kenyér (1)	Kakaó (7), Vaj (7) Kalács (1, 3, 7)	Tea, Sonkás szendvics póréahagymával (1, 7)
EBÉD B	Tárkonyos csirkeraguleves (1, 3, 6, 7, 9) <i>csirkehús, tészta, zöldségek</i> Sajtropogós (1, 3, 7) Parajfőzelék (1, 7)	Halgaluska leves (1, 3, 4, 9) <i>halfilé, búzadara, tojás, zöldségek</i> Eszterházy csirkeragu Tésztával (1, 3, 6, 7, 9, 10) Alma	Zeller krémleves, p.zs.k. (1, 7) <i>zeller, tej, búzaliszt, cukor</i> Rántott csirkemell (1, 3, 7) Párolt rizs Friss saláta	Paradicsomleves (1, 3, 9) <i>paradicsompüré, olaj, vöröshagyma</i> Főtt tojás (3) Lencsefőzelék (1, 7, 10) <i>lencse, tejföl, mustár</i>	Gyümölcsleves (1, 7) Bácskai rizses hús Savanyúság (10, 12)
UZSONNA	Sajtos t.k. kifli jégcsapretekkel (1, 7)	Olasz felvágott, margarin (7) T.k.kenyér (1)	Körözött (7) T.k.kenyér (1)	Tojáskrém (1, 3, 7, 10), t.k.kenyér (1), jégcsapretek	<u>Sajtkrém rúd (1, 3, 7)</u>

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat étелеinkben.

1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákfélék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

11.
hét



HÉTFŐ

2025.03.17



KEDD

2025.03.18



SZERDA

2025.03.19



CSÜTÖRTÖK

2025.03.20



PÉNTEK

2025.03.21

TÍZÓRAI

Tea, Sajtkrém (7)
T.k.kenyér (1)

Tej (7)
Mézes maci (1, 6)

Tea (7), Főtt tojás (3), margarin (7),
T.k.kenyér (1), sárgarépa

Tej (7)
Csokis párna (1, 3, 7)

Tea, Fokhagymás felv., margarin (7)
T.k. kenyér (1), lilahagyma

EBÉD B

Gulyásleves (1, 3, 9, 12)
hús, burognya, zöldségek
Káposztás kocka (1, 3)
Alma

Hamis becsinált leves
Feijoada
portugál babos egytál

Gyömbéres mézes sütötök
krémleves
(1, 6, 7)
Rakott brokkoli (1, 7)

Zabgaluskaleves (1, 3, 9)
Csirke curry rizzsel (1, 7, 10)

Csurgatott tojásleves (1, 3)
tojás, búzaliszt, fűszerpaprika, ecet
Sült csirkecomb
Sült répa burgonyával (12)

ÜZSONNA

Párizsi, margarin (7),
kenyér (1)

Görög sajtpástétom (7)
fűszeres feta sajtkrém
T.k.kenyér (1), kígyóuborka

Vaníliás túrókrém (7)
Kenyér (1)






Turista, margarin (7)
T. kiórlésű kenyér (1), jégcsapretek

Házi gyümölcsjoghurt (7)
Kifli (1)

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk.

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákkéfék; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfürt; 14=puhatestűek

12. hét	 HÉTFŐ 2025.03.24	 KEDD 2025.03.25	 SZERDA 2025.03.26	 CSÜTÖRTÖK 2025.03.27	 PÉNTEK 2025.03.28
TÍZÓRAI	Tea, Kenőmájas T.k.kenyér (1)	Tej (7) Extra dzsem, margarin (1), kenyér (1, 7)	Tea, Reszelt sárgarépa, vajkrém (7), Kenyér (1)	Kakaó (7) Fatörzs kifli (1, 7)	Tea, Húskrém (1, 7, 10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EBÉD A	Lencsegulyás (1, 3) <i>sertéshús, lencse, zöldségek, száraztészta</i> Zöldséges olasz sült tészta (1, 3, 7) Alma	Kukoricakrémleves (1, 6, 7) Bakonyi csirkeragu (1, 7, 10) <i>csirkehús, tejföl, csiperke gomba</i> Párolt rizs	Tejfölös burgonyaleves (1, 7, 12) <i>burgonya, zöldségek, tejföl</i> Rántott párizsi (1) Zöldborsófőzelék (1, 7) <i>zöldborsó, tej, búzaliszt, olaj</i>	Kertészleves (1, 3, 9) <i>sárgarépa, karalábé, zöldborsó, tészta</i> Brassói aprópecsenye (12) Káposztasaláta	Fahéjas szilvakrémleves (1, 7) <i>szilva, alma, tejföl, búzaliszt, cukor</i> Bundázott halrudacska (1, 4) Bulgurral (1) Saláta
UZSONNA	Zöldfűszeres vajkrém (7), kenyérrel lilahagymával (1, 7)	Zala felvágott, margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér, kígyóuborka	gyümölcsös tejberizs ovi: házi suli: darabos	Sonkkrém (1, 7, 10) Teljes kiőrlésű kenyér (1), jégcsapretek	<u>Gesztenyés rúd (1, 3, 7)</u>

Allergén összetevők zárójelben az étel mögött vannak feltüntetve. Valamennyi allergén nyomokban előfordulhat ételeinkben.

1=glutént tartalmazó gabonafélék; 2=rákkfélek; 3=tojás; 4=hal; 5=földimogyoró; 6=szójabab; 7=tej (beleértve a laktózt is); 8=diófélék; 9=zeller; 10=mustár; 11=szezám; 12=kén-dioxid; 13=csillagfű; 14=puhatestűek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.